

9 января 2025 г.



Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>531</b>	<b>81,00</b>	<b>20,70</b>	<b>20,60</b>	<b>127,90</b>	<b>774,30</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	215	72,5	18,7	16,2	39,7	380,4
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>81,00</b>	<b>22,50</b>	<b>17,30</b>	<b>81,10</b>	<b>568,10</b>

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/о**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	215	72,5	18,7	16,2	39,7	380,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>81,00</b>	<b>22,50</b>	<b>17,30</b>	<b>81,10</b>	<b>568,10</b>

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	215	72,5	18,7	16,2	39,7	380,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>81,00</b>	<b>22,50</b>	<b>17,30</b>	<b>81,10</b>	<b>568,10</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	215	72,5	18,7	16,2	39,7	380,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>81,00</b>	<b>22,50</b>	<b>17,30</b>	<b>81,10</b>	<b>568,10</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	46	4,62	3,3	1	19,7	101,2
204	Шаньга с сыром	60	32	6,8	7,1	15,2	154,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>806</b>	<b>144,12</b>	<b>40,10</b>	<b>30,70</b>	<b>117,80</b>	<b>906,40</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	62	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	21,5	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 7	Батон	53	5,18	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	43	6,3	8,3	5,6	122
<b>ИТОГО :</b>		<b>863</b>	<b>157,68</b>	<b>33,70</b>	<b>60,30</b>	<b>131,60</b>	<b>1 207,60</b>

**Комплекс на 140 руб**

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	26	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	62	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,5	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
<b>ИТОГО :</b>		<b>873</b>	<b>140,50</b>	<b>35,80</b>	<b>57,90</b>	<b>175,40</b>	<b>1 368,60</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>776</b>	<b>121,50</b>	<b>36,10</b>	<b>25,80</b>	<b>107,50</b>	<b>802,90</b>

**Комплекс на 140 руб с выпечкой**

ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	62	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
423	Лодочка с курицей	100	57	14,9	9,1	28,2	257
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>640</b>	<b>163,00</b>	<b>40,70</b>	<b>59,60</b>	<b>162,40</b>	<b>1 352,10</b>

**Комплекс на 170 руб**

ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	15,5	1,7	5	10	92
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	22	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>665</b>	<b>173,50</b>	<b>38,50</b>	<b>41,80</b>	<b>145,70</b>	<b>1 118,00</b>

**Полдник**

201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	28,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>300</b>	<b>52,50</b>	<b>7,30</b>	<b>9,70</b>	<b>81,00</b>	<b>438,40</b>


<b>ИТОГО за день :</b>		<b>7 313</b>	<b>1 357,80</b>	<b>342,90</b>	<b>375,60</b>	<b>373,70</b>	<b>10 240,70</b>
------------------------	--	--------------	-----------------	---------------	---------------	---------------	------------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ // Вайкушев С. А.