



8 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Калорийность
(ккал)

Угле-
воды

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,20	14,80	92,20	587,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		520	81,00	28,40	20,50	88,20	648,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		520	81,00	28,40	20,50	88,20	648,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		520	81,00	28,40	20,50	88,20	648,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		520	81,00	28,40	20,50	88,20	648,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	260	83,5	19	14,7	52,4	422,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,12	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		811	144,12	34,40	36,50	127,90	979,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	27	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 20	Картофельное пюре	160	36,5	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
0	Плюшка Московская с корицей	100	18	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		702	157,68	25,90	68,50	164,60	1 393,30

Комплекс на 150 руб

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	27	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		680	150,50	25,40	60,20	132,00	1 185,10

Комплекс на 150 руб с выпечкой							
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	49	0	0	0	
ИТОГО :		650	170,50	23,20	54,70	116,00	1 062,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	26,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 51	Плов из птицы	250	79	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	121,50	27,60	22,70	110,30	754,40

423	Лодочка с курицей	100	57	14,9	9,1	28,2	257
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	84,00	14,90	9,10	55,60	367,00

[illegible]

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____, Вакрушева Л. А.