



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |  |     |       |       |       |        |        |
|---------|--|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 42  | Макароны с сыром                         | 200 | 27,3  | 9,2   | 7,7   | 36,5   | 256    |
| ТТК 506 | Сырники из творога                       | 45  | 30    | 8     | 5,4   | 11,3   | 123,9  |
| 182     | Кофейный напиток                         | 200 | 10    | 2,3   | 1,6   | 16,2   | 86     |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 59  | 4,7   | 6,2   | 1,3   | 40,7   | 198,9  |
| ИТОГО : |  | 504 | 72,00 | 25,70 | 16,00 | 104,70 | 664,80 |

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

|         |                                      |       |       |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок              | 50/50 | 51    | 14,7  | 5,8   | 4,3   | 129    |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150   | 12    | 5,8   | 4,9   | 35,5  | 208,9  |
| ТТК 7   | Батон                                | 50    | 3     | 3,6   | 1,1   | 21,4  | 110    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                        | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ИТОГО : |                                      | 507   | 72,00 | 24,30 | 11,80 | 76,40 | 509,00 |

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о**

|         |                                      |       |       |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок              | 50/50 | 51    | 14,7  | 5,8   | 4,3   | 129    |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150   | 12    | 5,8   | 4,9   | 35,5  | 208,9  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                        | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 7   | Батон                                | 50    | 3     | 3,6   | 1,1   | 21,4  | 110    |
| ИТОГО : |                                      | 507   | 72,00 | 24,30 | 11,80 | 76,40 | 509,00 |

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

|         |                                      |       |       |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок              | 50/50 | 51    | 14,7  | 5,8   | 4,3   | 129    |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150   | 12    | 5,8   | 4,9   | 35,5  | 208,9  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                        | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 7   | Батон                                | 50    | 3     | 3,6   | 1,1   | 21,4  | 110    |
| ИТОГО : |                                      | 507   | 72,00 | 24,30 | 11,80 | 76,40 | 509,00 |

**Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание**

|          |  |        |        |       |       |        |          |
|----------|--|--------|--------|-------|-------|--------|----------|
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10) | 200/10 | 11     | 2,2   | 5,7   | 11,4   | 104,8    |
| ТТК 145  | Плов из птицы (индейка)                        | 250    | 78     | 21,7  | 18,9  | 46,2   | 442,3    |
| ТТК 7    | Батон  | 38     | 2,28   | 2,7   | 0,8   | 16,3   | 83,6     |
| ТТК 95   | Чай с сахаром                                  | 200    | 4      | 0,2   | 0     | 20     | 77,7     |
| 111      | Плюшка Московская с маком                      | 80     | 15,24  | 7,7   | 11    | 49,9   | 330,7    |
| ТТК      | Рогалик обсыпной с конфитюром                  | 75     | 17,6   | 9,8   | 7,3   | 57,5   | 246,3    |
| ИТОГО :  |  | 853    | 128,12 | 44,30 | 43,70 | 201,30 | 1 285,40 |

**Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание**

|         |   |     |        |       |       |        |          |
|---------|---|-----|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 13  | Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж) | 80  | 16,8   | 0,7   | 4,1   | 5,9    | 62,8     |
| ТТК 478 | Мясо по-албански (мясо индейки)             | 70  | 69,5   | 17,3  | 14,5  | 0,9    | 194,4    |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150 | 13     | 8,2   | 5,8   | 35,8   | 232      |
| ТТК 7   | Батон                                       | 53  | 3,17   | 3,8   | 1,2   | 22,7   | 116,6    |
| 201     | Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой        | 80  | 19,7   | 2,2   | 7,1   | 39,4   | 231,2    |
| 103     | Рулет с маком                               | 100 | 14     | 7,8   | 8,7   | 48,4   | 305      |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                               | 200 | 4      | 0,2   | 0     | 20     | 77,7     |
| ИТОГО : |   | 733 | 140,17 | 40,20 | 41,40 | 173,10 | 1 219,70 |

**Комплекс на 120 руб**

|                |   |            |               |              |              |               |               |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 13         | Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж) | 100        | 21            | 0,8          | 5,1          | 7,4           | 78,5          |
| ТТК 478        | Мясо по-албански (мясо индейки)             | 75         | 74,5          | 18,5         | 15,6         | 0,9           | 208,3         |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150        | 13            | 8,2          | 5,8          | 35,8          | 232           |
| ТТК 7          | Батон                                       | 50         | 3             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки    | 50         | 4             | 5,3          | 1,1          | 34,5          | 168,5         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                               | 200        | 4             | 0,2          | 0            | 20            | 77,7          |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>625</b> | <b>119,50</b> | <b>36,60</b> | <b>28,70</b> | <b>120,00</b> | <b>875,00</b> |

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|                |  |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 134/2004       | Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10) | 200/10     | 11            | 2,2          | 5,7          | 11,4          | 104,8         |
| ТТК 145        | Плов из птицы (индейка)                        | 250        | 78            | 21,7         | 18,9         | 46,2          | 442,3         |
| ТТК 183        | Компот из изюма                                | 200        | 12,5          | 0,3          | 0            | 30,2          | 117           |
| 542/16         | Булочка зерновая                               | 60         | 6,5           | 4,8          | 1,9          | 29,8          | 155,1         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>720</b> | <b>108,00</b> | <b>29,00</b> | <b>26,50</b> | <b>117,60</b> | <b>819,20</b> |

**Комплекс на 150 руб**

|                |  |            |               |              |              |              |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 53         | Помидор свежий                             | 15         | 6             | 0,2          | 0            | 0,6          | 2,1           |
| ТТК 230        | Окорочка запеченные                        | 100        | 77            | 29,1         | 15,4         | 0,8          | 259           |
| 198            | Картофель запеченный (из сырого)           | 150        | 21,5          | 4,3          | 15,9         | 35,4         | 306           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                              | 200        | 4             | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                                      | 65         | 4             | 4,7          | 1,4          | 27,8         | 143           |
| 0              | Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские) | 90         | 38,5          | 0            | 0            | 0            |               |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>620</b> | <b>151,00</b> | <b>38,50</b> | <b>32,70</b> | <b>84,60</b> | <b>787,80</b> |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |
|                |  |            |               |              |              |              |               |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Вахрушева Л. А. /