

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №80 им. В.С. Тарасова

7 мая 2025 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	210	72,5	16,7	8,4	23,7	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	81,00	20,50	9,50	65,10	425,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	210	72,5	16,7	8,4	23,7	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	81,00	20,50	9,50	65,10	425,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	210	72,5	16,7	8,4	23,7	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	81,00	20,50	9,50	65,10	425,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	210	72,5	16,7	8,4	23,7	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	81,00	20,50	9,50	65,10	425,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	61	6,12	4,4	1,3	26,1	134,2
0	Плюшка Московская с корицей	95	16,5	9,6	13,8	62,2	412,3
ИТОГО :		909	144,12	38,60	47,10	168,60	1 256,10

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	75	26,5	0,9	7,5	5,6	92,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	31	3,18	2,2	0,7	13,3	68,2
111	Плюшка Московская с маком	105	22	10,1	15,6	72,6	467,8
ИТОГО :		661	157,68	33,30	40,90	159,30	1 145,90

Комплекс на 150 руб

74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	80	28	1	8	5,9	98,4
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		670	152,00	34,60	32,90	130,30	968,80

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 507	Пицца с курицей и помидорами	110	63	15,6	14,7	35,5	337
ИТОГО :		660	179,00	39,50	34,90	162,10	1 130,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		725	121,50	28,70	29,30	113,10	834,80

Полдник

421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	62	13,8	21,8	25,9	357
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		320	90,00	13,80	21,80	48,90	449,00

Комплекс на 180 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	42	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 103	Рулет с маком	100	15	8,3	10,8	59,1	364,9
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		680	179,00	33,70	45,90	127,70	1 069,60

[illegible]

ИТОГО за день :	6 967	1 428,30	320,60	308,00	1 268,80	9 168,30
-----------------	-------	----------	--------	--------	----------	----------

Заведующий производством

21

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание

100
SBK

Вакрушева Л. П.