



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	81,00	19,90	13,90	83,50	539,20

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	81,00	19,90	13,90	83,50	539,20

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	81,00	19,90	13,90	83,50	539,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	81,00	19,90	13,90	83,50	539,20

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,12	3,7	1,1	22,3	114,4
111	Плюшка Московская с маком	105	22	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		820	144,12	42,50	40,20	163,70	1 177,30

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	40	1	9,9	2,4	104
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	24,5	11,7	8,7	69	295,6
ИТОГО :		682	157,68	32,50	64,50	175,70	1 310,80

Комплекс на 150 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	40	1	9,9	2,4	104
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154

ИТОГО :	660	149,00	28,30	60,80	133,60	1 198,10
---------	-----	--------	-------	-------	--------	----------

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
423	Лодочка с курицей	100	56,5	14,9	9,1	28,2	257
ИТОГО :		660	166,50	43,20	61,40	158,40	1 363,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Полдник

0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	45	6,3	8,3	5,6	122
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		310	73,00	6,30	8,30	28,60	214,00

Комплекс на 180 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	10	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	13,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	86	21,7	10,7	4,2	200,7
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	40,5	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	26	3,3	10,2	42,8	269
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		620	184,50	33,60	37,90	125,70	970,90

[illegible]

ИТОГО за день :	6 860	1 401,30	319,60	374,50	352,30	9 933,00
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание

Варкуева Н. Н.