

Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>519</b>	<b>81,00</b>	<b>18,70</b>	<b>17,40</b>	<b>71,30</b>	<b>514,90</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	57	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>495</b>	<b>81,00</b>	<b>20,40</b>	<b>19,40</b>	<b>72,60</b>	<b>543,50</b>

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	57	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>495</b>	<b>81,00</b>	<b>20,40</b>	<b>19,40</b>	<b>72,60</b>	<b>543,50</b>

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	57	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>495</b>	<b>81,00</b>	<b>20,40</b>	<b>19,40</b>	<b>72,60</b>	<b>543,50</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	57	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>495</b>	<b>81,00</b>	<b>20,40</b>	<b>19,40</b>	<b>72,60</b>	<b>543,50</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	36	3,62	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	24,5	11,7	8,7	69	295,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>786</b>	<b>144,12</b>	<b>39,00</b>	<b>42,30</b>	<b>174,60</b>	<b>1 126,70</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	70	30	0,7	6,9	1,7	72,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	66	6,68	4,8	1,4	28,2	145,2
0	Плюшка Московская с корицей	100	18	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>696</b>	<b>157,68</b>	<b>41,80</b>	<b>35,40</b>	<b>153,20</b>	<b>1 102,20</b>

**Комплекс на 150 руб**

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	90	38,5	0,9	8,9	2,2	93,6
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		650	151,50	30,90	24,60	118,80	819,80

#### Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		690	155,00	40,80	31,90	162,50	1 099,60

#### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 366	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		715	121,50	28,70	34,00	113,70	872,90

#### Полдник

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		290	66,00	9,30	15,00	45,30	355,00

#### Комплекс на 180 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	11	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 53	Помидор свежий	20	10	0,2	0	0,8	2,8
242	Шашлык из курицы (грудка цыпленка)	80	91	26,9	2,2	2,1	135,7
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	37	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		625	180,00	45,50	33,70	145,90	1 069,40

ИТОГО за день :	6 951	1 380,80	336,30	311,90	1 275,70	9 134,50
-----------------	-------	----------	--------	--------	----------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ // Вахрушева А.А.