

ООО МАНГО

МБОУ«СОШ №80 им. В.С. Тарасова
5 июня 2024 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 501	Манник	110	40,9	6,1	15,4	52,6	370,8
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,7	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	130	23,4	0,5	0	12,7	53
ИТОГО :		460	80,60	9,50	18,70	92,30	568,80

Обед

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	13,3	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,1	5,1	3,9	15,1	117,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,3	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,7	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		863	114,40	34,00	34,00	149,80	1 048,10

Заведующий производством ИИ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание Волн / /