



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	81,00	19,90	13,90	83,50	539,20

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	81,00	19,90	13,90	83,50	539,20

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	81,00	19,90	13,90	83,50	539,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	81,00	19,90	13,90	83,50	539,20

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,12	3,7	1,1	22,3	114,4
111	Плюшка Московская с маком	105	22	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		820	144,12	42,50	40,20	163,70	1 177,30

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	40	1	9,9	2,4	104
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	24,5	11,7	8,7	69	295,6
ИТОГО :		682	157,68	32,50	64,50	175,70	1 310,80

Комплекс на 150 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	40	1	9,9	2,4	104
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154

Комплекс на 150 руб с выпечкой

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

Полдник

Комплекс на 180 руб

ИТОГО за день :	6 860	1 401,30	319,60	374,50	352,30	9 933,00
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Вакрушева Н. Н.