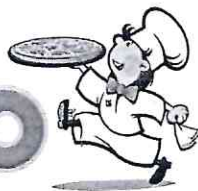




МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	50	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	175	15	9,6	6,8	41,8	270,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		510	72,00	25,60	22,40	91,30	668,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	50	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	175	15	9,6	6,8	41,8	270,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	72,00	25,60	22,40	91,30	668,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	50	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	175	15	9,6	6,8	41,8	270,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	72,00	25,60	22,40	91,30	668,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	39	2,32	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	85	13	8,6	12,3	55,7	368,1
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	20	2,2	7,1	39,4	231,1
ИТОГО :		844	128,12	34,80	51,00	175,20	1 300,1

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,1
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,1
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,1
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	309,1
0	Плюшка Московская с корицей	80	13,5	8,1	11,6	52,4	347,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,1
ИТОГО :		916	140,17	50,50	41,30	191,80	1 342,1

