



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>583</b>	<b>81,00</b>	<b>16,30</b>	<b>16,60</b>	<b>93,80</b>	<b>584,70</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	57,5	13,7	8,5	8,3	163,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>81,00</b>	<b>23,10</b>	<b>16,00</b>	<b>81,10</b>	<b>562,00</b>

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о**

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	57,5	13,7	8,5	8,3	163,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>81,00</b>	<b>23,10</b>	<b>16,00</b>	<b>81,10</b>	<b>562,00</b>

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	57,5	13,7	8,5	8,3	163,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>81,00</b>	<b>23,10</b>	<b>16,00</b>	<b>81,10</b>	<b>562,00</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	57,5	13,7	8,5	8,3	163,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>81,00</b>	<b>23,10</b>	<b>16,00</b>	<b>81,10</b>	<b>562,00</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	36	3,62	2,6	0,8	15,4	79,2
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	27	6,9	9,2	50,9	312
<b>ИТОГО :</b>		<b>788</b>	<b>144,12</b>	<b>30,00</b>	<b>35,40</b>	<b>128,50</b>	<b>962,10</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	32,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	71	7,18	5,1	1,6	30,4	156,2
103	Рулет с маком	100	15,5	7,8	8,7	48,4	305
<b>ИТОГО :</b>		<b>881</b>	<b>157,68</b>	<b>47,40</b>	<b>40,40</b>	<b>144,10</b>	<b>1 135,30</b>

**Комплекс на 150 руб**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	32,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224

