



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак							
302	Каша рисовая молочная	200	25,1	5,5	6,4	38,8	236
182	Кофейный напиток	200	9,7	2,3	1,6	16,2	86
ТТК	Слойка Бантик	50	15,7	2,9	14,5	23,5	234,6
ИТОГО :		450	50,50	10,70	22,50	78,50	556,60
Обед							
ТТК 45	Огурец свежий	60	10,8	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	25,4	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,4	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	12,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,8	0,4	0,9	2,9	22
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,9	1,1	25,1	125,5
ТТК 4	Яблоко	130	23,4	0,5	0	12,7	53
ИТОГО :		961	144,50	37,40	22,70	127,50	834,10

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /Ответственный за питание  / /