



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		475	72,00	21,30	17,00	88,60	585,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	21,30	17,00	88,60	585,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	21,30	17,00	88,60	585,40

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 7	Батон	41	2,42	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	75	10,5	5,9	6,5	36,3	228,8
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		844	128,12	39,90	36,80	154,20	1 119,30

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	75	23	0,8	7,4	1,8	78
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		753	140,17	45,60	34,80	177,60	1 088,60

Комплекс на 120 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	80	24,5	0,8	7,9	1,9	83,2
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	280	74,5	22,3	11,2	31,6	316,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	55	5,5	0,2	2,2	41,1	182,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		665	119,00	27,10	22,50	127,80	816,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	108,00	27,30	24,10	105,80	755,60

Комплекс на 150 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	70	29	6	7,7	8,6	127,4
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	74	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		670	151,00	37,80	32,60	138,80	1 001,30

Заведующий производством _____ / Иванцова Тагьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /