



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 304/ТТК | Каша пшеничная вязкая | 180 | 16,2 | 5,2 | 8,3 | 28,6 | 216 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 50,1 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 52 | 5,2 | 3,7 | 1,1 | 22,3 | 114,4 |
| ИТОГО : | | 502 | 81,00 | 21,60 | 18,40 | 84,70 | 586,90 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 250 | 71 | 23 | 18,5 | 40,9 | 422 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 65 | 6,5 | 4,7 | 1,4 | 27,8 | 143 |
| ИТОГО : | | 515 | 81,00 | 27,90 | 19,90 | 88,70 | 642,70 |

Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/о

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 250 | 71 | 23 | 18,5 | 40,9 | 422 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 65 | 6,5 | 4,7 | 1,4 | 27,8 | 143 |
| ИТОГО : | | 515 | 81,00 | 27,90 | 19,90 | 88,70 | 642,70 |

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 250 | 71 | 23 | 18,5 | 40,9 | 422 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 65 | 6,5 | 4,7 | 1,4 | 27,8 | 143 |
| ИТОГО : | | 515 | 81,00 | 27,90 | 19,90 | 88,70 | 642,70 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 250 | 71 | 23 | 18,5 | 40,9 | 422 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 65 | 6,5 | 4,7 | 1,4 | 27,8 | 143 |
| ИТОГО : | | 515 | 81,00 | 27,90 | 19,90 | 88,70 | 642,70 |

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 494 | Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5) | 200/12,5/10 | 30 | 5 | 7,3 | 7,4 | 115,4 |
| ТТК 534 | Биточки фермерские (90 гр) | 90 | 63,5 | 16,3 | 10 | 10,3 | 191 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 36 | 3,62 | 2,6 | 0,8 | 15,4 | 79,2 |
| ТТК | Рогалик обсыпной с конфитюром | 95 | 26,5 | 12,4 | 9,2 | 72,8 | 312 |
| ИТОГО : | | 794 | 144,12 | 44,70 | 33,10 | 161,70 | 1 007,30 |

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 100 | 13 | 1,6 | 5 | 7,6 | 83 |
| ТТК 530 | Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас) | 90 | 67,5 | 7,7 | 39 | 26,2 | 487,1 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 170 | 36,5 | 3,6 | 9,3 | 24,6 | 214,2 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 16 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| ТТК 7 | Батон | 66 | 6,68 | 4,8 | 1,4 | 28,2 | 145,2 |
| 0 | Плюшка Московская с корицей | 100 | 18 | 10,1 | 14,5 | 65,5 | 434 |
| ИТОГО : | | 726 | 157,68 | 28,00 | 69,30 | 183,90 | 1 487,50 |

Комплекс на 150 руб

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 100 | 13 | 1,6 | 5 | 7,6 | 83 |
| ТТК 530 | Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас) | 90 | 67,5 | 7,7 | 39 | 26,2 | 487,1 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 34,5 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 16 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| 15 | Булочка (хлеб) Спортивный | 70 | 11 | 8,5 | 6,3 | 26,6 | 198,8 |
| ТТК 7 | Батон | 70 | 7 | 5 | 1,5 | 30 | 154 |
| ИТОГО : | | 690 | 149,00 | 26,40 | 60,70 | 145,40 | 1 248,50 |

