



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

## Завтрак

302	Каша овсяная молочная	200	28,4	7,9	8,6	34	245
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	20,7	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16,9	3,6	2,7	22,9	127
	<b>ИТОГО :</b>	<b>460</b>	<b>66,00</b>	<b>20,00</b>	<b>17,50</b>	<b>77,90</b>	<b>545,70</b>

## Обед

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	17,85	0,6	6,9	2	72,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,9	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	50,55	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	10,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	30	2,2	3,2	0,7	20,7	101,1
	Сок Сады придонья	1	21	0	0	0,1	0,5
	<b>ИТОГО :</b>	<b>791</b>	<b>129,00</b>	<b>32,70</b>	<b>36,50</b>	<b>130,70</b>	<b>976,80</b>

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание  //