



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		520	81,00	28,40	20,50	88,20	648,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		520	81,00	28,40	20,50	88,20	648,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		520	81,00	28,40	20,50	88,20	648,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		520	81,00	28,40	20,50	88,20	648,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,92	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	25,7	11,7	8,7	69	295,6
ИТОГО :		789	144,12	36,20	33,90	160,90	996,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

0	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста пекин)	85	36	0,7	5,2	2,9	61,6
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	71	7,18	5,1	1,6	30,4	156,2
0	Плюшка Московская с корицей	100	18	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		706	157,68	34,30	31,40	170,20	1 101,30

Комплекс на 150 руб

0	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста пекин)	100	42,5	0,9	6,1	3,4	72,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154

Комплекс на 150 руб с выпечкой

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	100,00	100,00	100,00
---------------------------------------	--------	--------	--------

Полдник

Комплекс на 180 руб

ИТОГО за день :

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

11