



МЕНЮ



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	47	8,5	14,7	12,1	215,1
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		550	72,00	16,40	20,80	95,80	638,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	47	8,5	14,7	12,1	215,1
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		550	72,00	16,40	20,80	95,80	638,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	47	8,5	14,7	12,1	215,1
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		550	72,00	16,40	20,80	95,80	638,60

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	90	41	10,4	6,7	4,1	118,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	35	2,12	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Слойка Свердловская	95	17,5	0	0	0	
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		898	128,12	31,40	37,60	140,30	1 038,30

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33,5	5,9	10,8	16	182
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		784	140,17	32,40	44,90	106,60	958,80

