



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 462	Плов из свинины	220	71,5	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		480	81,00	22,10	16,30	85,50	586,80

Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 462	Плов из свинины	220	71,5	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		480	81,00	22,10	16,30	85,50	586,80

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	220	71,5	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		480	81,00	22,10	16,30	85,50	586,80

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 462	Плов из свинины	220	71,5	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		480	81,00	22,10	16,30	85,50	586,80

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	71	23	18,5	40,9	422
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	36	3,62	2,6	0,8	15,4	79,2
204	Шаньга с сыром	60	32	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		796	144,12	38,90	30,60	110,10	870,40

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	28	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	41	4,18	3	0,9	17,5	90,2
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		859	157,68	37,30	30,50	165,90	1 090,90

Комплекс на 150 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	28	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	193,8
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		853	149,00	37,70	22,90	139,50	919,50

