



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	54,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	23,00	14,00	80,00	537,70

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	230	68,54	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	3,9	4,1	0,9	26,9	131,5
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
0	Плюшка Московская с корицей	100	17	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		694	133,44	42,30	39,50	186,70	1 282,80

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		778	146,00	36,80	30,80	122,80	902,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	8	9,6	0	5,8	0,1	52,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		717	112,50	29,20	24,70	115,10	788,90

ИТОГО за день : **3 158** **541,94** **153,40** **124,80** **604,60** **4 148,20**

Заведующий производством _____

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____

/ Махрумов С. А.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецентур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		475	75,00	19,90	14,60	56,80	450,70

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	16,44	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		858	133,44	45,50	38,40	186,70	1 278,60

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		843	146,00	43,40	31,00	130,10	979,70

Комплекс на 140 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	120	24,5	0,8	7,2	2,8	79,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	300	91,5	30	14,5	43,6	429,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		685	139,00	36,50	23,20	101,70	762,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ИТОГО :		519	75,00	22,60	17,40	62,80	498,30

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		520	75,00	21,50	23,10	82,40	619,30

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	30	2,94	2,2	0,7	12,8	66
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	36	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		810	133,44	38,50	42,20	89,30	890,30

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	165	21,5	3,5	9,1	23,9	207,9
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		808	146,00	41,10	28,60	119,70	917,50

Комплекс на 140 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	73,5	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		798	140,00	38,50	23,70	97,70	771,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		754	112,50	39,10	39,10	111,80	954,40

Комплекс на 170 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	72	21,7	10,7	4,2	200,7
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	21	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
423	Лодочка с курицей	100	47,5	14,9	9,1	28,2	257
ИТОГО :		580	170,50	41,10	35,70	96,20	878,50

ИТОГО за день : 4 787 852,44 242,40 209,80 659,90 5 530,20

Заведующий производством ИЗ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание ИИ / Вокрушева Н. А.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		535	75,00	22,40	25,50	83,70	658,00

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,44	5,7	1,2	37,3	182
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		832	133,44	41,00	40,00	182,60	1 262,60

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

0	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста пекин)	100	16	0,9	6,1	3,4	72,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
184	Напиток из плодов шиповника (без сахара)	200	10	0	0	12	51,2
ТТК 7	Батон	53	5,2	3,8	1,2	22,7	116,6
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		688	146,00	33,80	45,40	97,10	941,00

Комплекс на 140 руб

0	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста пекин)	120	19,2	1	7,4	4,1	86,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	200	22	4,6	5,6	47	262
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	6,5	6,8	1,4	44,8	219,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		770	137,50	35,90	42,20	157,90	1 159,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

Комплекс на 170 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	100	35,5	6,2	10,7	6,8	148,7
242	Шашлык из курицы (грудка цыпленка)	100	95,5	33,6	2,7	2,6	169,6
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	22	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
103	Руллет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 479	Котлета из индейки	85	57	17,2	6,9	11,3	166,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		480	75,00	24,70	12,20	67,80	468,30

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,04	5,4	1,1	35,2	171,9
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	20,4	11,1	8,2	65,1	279,1
ИТОГО :		826	133,44	40,00	38,20	173,90	1 110,00

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,2	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		776	146,00	40,00	40,70	105,40	944,60

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	84	22	19,8	3,3	280
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,5	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		873	140,00	50,50	38,20	138,60	1 102,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	112,50	28,20	29,90	104,60	810,70

Комплекс на 170 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 390	Свинина тушеная в соусе	75	82	16,1	28,7	1,2	328,5
0	Спагетти с колбасой п/к	120/30	31,5	10,2	7,1	24,1	203
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

Директор

Согласовано




Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	215	67	18,7	16,2	39,7	380,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		460	75,00	22,10	17,20	79,00	557,10

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароны с курицей	250	59,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	6,44	6,7	1,4	44,1	215,7
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		812	133,44	52,30	41,80	201,30	1 097,70

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	20,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	59,4	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 57	Рис припущенный	200	22	4,6	5,6	47	262
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		736	146,00	34,20	27,50	118,20	861,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	120	24,5	0,8	7,2	2,8	79,2
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	130	64,5	19,1	7,5	5,6	167,7
ТТК 57	Рис припущенный	200	22	4,6	5,6	47	262
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	6,5	6,8	1,4	44,8	219,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		780	138,00	36,70	23,10	156,80	984,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		774	112,50	36,50	30,70	110,20	860,10

Комплекс на 170 руб

ТТК	Салат-коктейль с копченой грудкой (морк.отв, грудка копч, зел.гор, огур.свеж, сыр)	100	37	7,8	13	3,8	164,4
ТТК 230	Окорочка запеченные	110	79	32	16,9	0,9	284,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		767	168,50	54,10	46,40	137,90	1 187,90

ИТОГО за день :	4 853	848,44	255,10	204,90	932,10	6 295,60
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством ИИ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание Волгушевский В. А. ИИ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водны	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	------------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 223	Колбаски русские	85	57	10,3	6,8	3,4	115,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		480	75,00	17,80	12,10	59,90	417,30

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	63,6	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,84	5,1	1,1	33,8	165,2
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		747	133,44	33,40	34,30	114,60	891,20

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	22,5	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	22,4	12,4	9,2	72,8	312
ИТОГО :		879	146,00	48,10	31,30	169,30	1 035,50

Комплекс на 140 руб

ТТК 45	Огурец свежий	40	8	0,3	0	1,4	6,4
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	22,5	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	6,5	6,8	1,4	44,8	219,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		903	139,50	43,80	23,80	148,70	979,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

ИТОГО за день : **4 231** **681,44** **197,10** **144,00** **704,00** **4 767,50**

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,2	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		508	75,00	22,30	19,60	89,20	620,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54,5	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	75,00	23,20	22,20	85,90	631,50

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	44	4,44	3,2	1	18,8	96,8
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		797	133,44	41,20	33,90	173,90	1 044,50

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	80	12,5	0,8	4,3	2,8	53,6
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	75	75	18,5	15,6	0,9	208,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		632	146,00	34,10	37,10	80,70	800,00

Комплекс на 140 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	130	20,1	1,3	7	4,6	87,1
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	80	80,4	19,7	16,6	1	222,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	6,5	6,8	1,4	44,8	219,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		697	139,00	35,90	34,70	115,20	921,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		763	112,50	29,60	25,40	107,10	773,30

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	90	90,5	22,2	18,7	1,1	250
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водьы	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
з	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
ИТОГО :		555	75,00	17,90	16,10	80,40	536,90
Комплекс 75,00 руб -льготное питание М/О, М/Д, ТЖС							
ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	47	13,7	8,5	8,3	163,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	75,00	20,70	17,90	71,50	540,00
Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,2	17,6	11	10,7	210
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	44	4,44	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 9	Ватрушка с творогом	85	21,3	8,8	7,4	32,1	232,3
ИТОГО :		782	133,44	46,90	31,70	141,80	1 039,40
Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
111	Плюшка Московская с маком	100	20,5	9,6	13,8	62,4	413,3
ИТОГО :		868	146,00	46,10	41,80	176,50	1 267,30
Комплекс на 140 руб							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	270	85,5	23,5	20,4	49,9	477,7
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	6,5	6,8	1,4	44,8	219,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		863	139,00	45,80	31,10	166,90	1 130,50
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,2	17,6	11	10,7	210
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		701	112,50	38,40	24,40	111,40	815,90
Комплекс на 140 руб с выпечкой							
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	270	85,5	23,5	20,4	49,9	477,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	52	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		640	164,00	43,10	43,50	137,00	1 111,20
Комплекс на 170 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 53	Помидор свежий	20	4	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	72	21,7	10,7	4,2	200,7



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	75,00	22,40	11,20	83,10	524,20

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	44	4,44	3,2	1	18,8	96,8
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	23	12,4	9,2	72,8	312
ИТОГО :		812	133,44	38,90	40,90	167,00	1 085,20

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		788	146,00	37,40	46,70	112,40	1 017,3

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,5	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		933	139,00	50,60	45,70	171,90	1 304,3

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,8	3,4	8,8	23,2	201,1
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		735	112,50	29,00	32,40	112,70	864,3

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,5	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	60	55	14	6,4	3,9	129,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		475	75,00	23,00	12,10	68,90	475,30

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,34	3,1	0,9	18,4	94,6
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	21,6	2,4	7,6	41,9	245,7
ИТОГО :		791	133,44	33,50	27,60	150,00	972,30

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	11,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	22,5	12,4	9,2	72,8	312
ИТОГО :		685	146,00	36,50	36,60	179,10	1 079,00

Комплекс на 140 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	130	14,5	1,4	5,9	10,1	97,5
ТТК 52	Плов из говядины	260	95	19,9	22,8	56,1	513,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		730	140,00	34,70	31,90	172,00	1 111,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	8	9,6	0	5,8	0,1	52,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		717	112,50	29,20	24,70	115,10	788,90

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 52	Плов из говядины	260	95	19,9	22,8	56,1	513,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		600	148,50	33,80	39,00	127,30	996,80

Комплекс на 170 руб



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	14,5	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		575	75,00	21,10	23,20	103,50	704,30

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	16,1	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	43	4,34	3,1	0,9	18,4	94,6
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		851	133,44	45,10	38,30	170,90	1 216,20

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
204	Шаньга с сыром	60	25	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		763	146,00	36,70	31,10	107,00	861,10

Комплекс на 140 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 20	Картофельное пюре	200	26	4,2	11	29	252
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		903	140,00	40,70	29,00	161,90	1 080,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		775	112,50	34,30	23,80	105,10	777,60

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 20	Картофельное пюре	200	26	4,2	11	29	252

ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 505	Косичка из слоеного теста с курицей	75	49	13,2	20,7	19	314,1
ИТОГО :		615	153,00	39,80	40,30	108,40	963,60

Комплекс на 170 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	72	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 57	Рис припущенный	170	18,5	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	52	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		690	170,00	44,10	38,60	120,30	1 008,90

Полдник

	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	36	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		310	61,00	6,30	8,30	28,60	214,00

ИТОГО за день :	6 003	1 065,94	292,50	250,20	992,70	7 421,50
------------------------	--------------	-----------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством И / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание Олеф //



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		519	75,00	22,60	17,40	62,80	498,30

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	220	65	17,2	8,5	24,6	244,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		485	75,00	22,10	9,90	72,40	465,10

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	15,2	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	4,24	4,5	1	29,7	145
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		828	133,44	53,40	50,00	187,10	1 121,60

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	15,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	40,5	0	0	0	
ИТОГО :		677	146,00	28,20	27,20	78,20	671,00

Комплекс на 140 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	120	18,5	1,2	6,5	4,2	80,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	83,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		767	138,00	43,50	35,90	148,30	1 090,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		754	112,50	39,10	39,10	111,80	954,40

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	83,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	40,5	0	0	0	
ИТОГО :		647	151,00	33,50	27,40	87,20	729,60



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60
Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС							
ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		505	75,00	22,50	14,90	96,20	610,50
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	54	5,44	3,9	1,2	23,1	118,8
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		832	133,44	39,20	40,00	168,40	1 199,40
Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	240	94,5	24	23,5	39,6	475,2
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		833	146,00	43,70	39,50	118,90	1 013,90
Комплекс на 140 руб							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	240	94,5	24	23,5	39,6	475,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		853	137,00	45,10	35,10	149,60	1 099,90
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60
Комплекс на 140 руб с выпечкой							
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	240	94,5	24	23,5	39,6	475,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 505	Косичка из слоеного теста с курицей	75	49	13,2	20,7	19	314,1
ИТОГО :		565	152,00	41,00	45,30	100,00	977,00
Комплекс на 170 руб							
0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	33	8,5	11	12,3	182,1
ТТК	Наггетсы куриные	90	64,5	22,6	8,2	7,6	193

ТТК 7	Рис с мексиканской смесью	180	26	5	5,3	37,4	217,3
ТТК 93	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
739/96	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
	ИТОГО :	702	169,00	45,80	36,40	109,90	945,50

Полдник

213	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228
	ИТОГО :	300	55,00	8,00	11,00	46,80	320,00

ИТОГО за день :

5 909

1 054,94

290,90

263,50

983,20

7 502,40

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Т.С. Иванцова

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

В.А. Александров

/ Александров В.А. /

Директор

Согласовано




Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	17,70	16,60	94,80	586,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	52,5	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,5	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		500	75,00	25,40	11,80	92,00	565,70

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	175	22,75	3,7	9,6	25,4	220,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	52	5,19	3,7	1,1	22,3	114,4
0	Плюшка Московская с корицей	100	17	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		867	133,44	37,80	45,80	165,00	1 238,90

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	20,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	36	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		715	146,00	37,30	26,80	105,10	813,10

Комплекс на 140 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	120	24,5	0,8	7,2	2,8	79,2
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	73,5	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		780	138,50	45,50	24,50	167,30	1 075,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	112,50	28,20	29,90	104,60	810,70

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	73,5	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	40,5	0	0	0	
ИТОГО :		660	145,50	35,90	15,30	107,60	716,30

Комплекс на 170 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 53	Помидор свежий	20	4	0,2	0	0,8	2,8
377	Шашлык из свинины	90	99	26	9,4	1,8	220,9
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	45	8,5	14	32,1	289
ИТОГО :		630	172,50	44,20	28,90	110,10	901,60

Полдник

ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	52	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		320	76,00	13,80	21,80	53,30	467,00

ИТОГО за день :	5 707	1 074,44	285,80	221,40	999,80	7 174,80
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ // Вахрушева А.А.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80
Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС							
ТТК 479	Котлета из индейки	85	55	17,2	6,9	11,3	166,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		500	75,00	26,20	12,60	76,30	512,30
Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	52	5,19	3,7	1,1	22,3	114,4
204	Шаньга с сыром	55	23,25	6,3	6,5	14	141,3
ИТОГО :		760	133,44	34,90	30,80	114,80	875,00
Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание							
116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	15,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		715	146,00	44,60	29,10	168,10	996,90
Комплекс на 140 руб							
116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	120	18,5	1,2	6,5	4,2	80,4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	280	85,5	28	13,5	40,7	401,2
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		740	139,50	42,10	23,30	149,90	979,60
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		763	112,50	29,60	25,40	107,10	773,30
Комплекс на 140 руб с выпечкой							
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	280	85,5	28	13,5	40,7	401,2
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		620	144,00	41,40	29,80	111,10	882,20
Комплекс на 170 руб							



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		490	75,00	24,70	17,10	90,80	604,00

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	6,44	4,6	1,4	27,4	140,8
0	Плюшка Московская с корицей	100	17	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		837	133,44	41,40	42,10	166,90	1 207,30

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	72,5	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		803	146,00	33,10	33,30	102,10	848,00

Комплекс на 140 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	22,5	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	300	87	21,5	16,7	33,6	387,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		913	136,00	39,50	28,30	148,30	1 017,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	300	87	21,5	16,7	33,6	387,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
423	Лодочка с курицей	100	47,5	14,9	9,1	28,2	257
ИТОГО :		650	152,00	40,60	27,10	110,20	865,40

Комплекс на 170 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	16,5	1	9,9	2,4	104
719/04	Пельмени отварные с маслом	230	95,5	25,9	14,1	48	422,3
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,2	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		508	75,00	22,30	19,60	89,20	620,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	66	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		465	75,00	22,40	17,00	82,30	570,20

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	59,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	64	6,44	4,6	1,4	27,4	140,8
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		812	133,44	50,20	41,80	184,60	1 022,80

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	14,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	15	9,8	7	43	278,4
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	40,5	0	0	0	
ИТОГО :		705	146,00	33,30	33,90	93,20	813,10

Комплекс на 140 руб

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	120	17	2	11,9	4,9	134,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	83,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
ИТОГО :		760	139,00	43,90	48,50	154,90	1 232,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		774	112,50	36,50	30,70	110,20	860,10

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	83,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	36	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		660	145,00	43,00	36,90	98,00	899,00

Комплекс на 170 руб


ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 53	Помидор свежий	20	4	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 390	Свинина тушеная в соусе	55	61	11,8	21	0,9	240,9
ТТК	Картофель запеченный с овощами	150	23	4,4	13,9	34	279,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	52	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		615	173,00	34,00	57,80	111,10	1 103,20

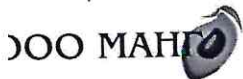
Полдник

0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	36	6,3	8,3	5,6	122
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		310	61,00	6,30	8,30	28,60	214,00

ИТОГО за день :		5 608	1 059,94	291,90	294,50	952,10	7 335,70
-----------------	--	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание  / Варшавский А.А.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

з	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
ИТОГО :		555	75,00	17,90	16,10	80,40	536,90

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	280	66	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		535	75,00	30,00	21,90	89,30	671,40

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,2	20,7	9,9	6,1	196,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	64	6,44	4,6	1,4	27,4	140,8
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	19,3	10,4	7,7	61,3	262,7
ИТОГО :		797	133,44	53,00	31,30	175,00	1 100,70

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
437/04	Гуляш из свинины	100	64	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		828	146,00	38,30	41,20	154,10	1 164,10

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	8,5	8,5	11,7	157
437/04	Гуляш из свинины	100	64	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 20	Картофельное пюре	180	23,5	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ИТОГО :		893	140,00	34,40	32,80	155,10	1 078,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,2	17,6	11	10,7	210
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		701	112,50	38,40	24,40	111,40	815,90

Комплекс на 140 руб с выпечкой

437/04	Гуляш из свинины	100	64	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 20	Картофельное пюре	200	26	4,2	11	29	252
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228

ИТОГО :

740

147,50

34,30

36,40

170,10

1 174,20

Комплекс на 170 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	100	35,5	6,2	10,7	6,8	148,7
ТТК	Куриная грудка в кляре	120	69,5	24,4	15,1	9,3	270,7
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	21,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		690	169,50	44,60	43,00	139,50	1 114,40

Полдник

213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	55,00	8,00	11,00	46,80	320,00

ИТОГО за день :

6 037

1 053,94

298,90

258,10

1 121,70

7 975,60

Заведующий производством



/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание



/ Ванковских А.А. /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,5	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		510	75,00	26,30	22,70	94,40	686,30

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	6,44	6,7	1,4	44,1	215,7
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		842	133,44	40,10	46,60	185,00	1 326,10

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	11,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		685	146,00	30,20	42,70	114,50	959,50

Комплекс на 140 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	120	13,7	1,3	5,4	9,4	90
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	200	22	4,6	5,6	47	262
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ИТОГО :		760	140,00	35,40	43,30	136,30	1 078,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,8	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		735	112,50	29,00	32,40	112,70	864,30

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	220	64,5	17,2	8,5	24,6	244,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		490	75,00	22,40	10,00	74,60	476,10

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,94	3,5	1,1	21	107,8
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		774	133,44	45,90	33,20	187,70	932,70

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	15,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		710	146,00	34,80	43,20	173,40	1 227,00

Комплекс на 140 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	120	18,5	1,2	6,5	4,2	80,4
ТТК 52	Плов из говядины	260	95	19,9	22,8	56,1	513,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		720	140,00	34,10	32,60	165,60	1 095,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	8	9,6	0	5,8	0,1	52,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		717	112,50	29,20	24,70	115,10	788,90

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		665	152,00	41,40	32,70	185,40	1 206,00

Комплекс на 170 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
ТТК	Наггетсы куриные	100	72	25,1	9,2	8,4	214,5
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
423	Лодочка с курицей	100	50	14,9	9,1	28,2	257
ИТОГО :		657	169,00	51,20	25,20	102,50	842,10

Полдник

201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	26,5	2,8	8,9	49,3	289
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	51,50	2,80	8,90	72,30	381,00

ИТОГО за день : 5 558 1 054,44 281,00 228,70 205,30 7 696,80

Заведующий производством _____



/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____



Вайнштейн П. А.