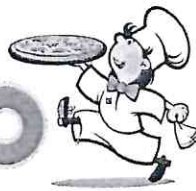




МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

115	Биточки рыбные	100	47	21,6	14,4	20	298
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		530	72,00	29,50	20,50	103,70	721,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

115	Биточки рыбные	100	47	21,6	14,4	20	298
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	72,00	29,50	20,50	103,70	721,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

115	Биточки рыбные	100	47	21,6	14,4	20	298
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	72,00	29,50	20,50	103,70	721,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	19,5	5,1	3,9	15,1	117,7
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	90	41	10,4	6,7	4,1	118,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	35	2,12	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	70	14,5	4,1	7,8	21,6	174,3
ИТОГО :		823	128,12	32,90	35,20	114,10	920,90

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	19,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 52	Плов из говядины	210	74,55	16	18,4	45,3	415
ТТК 7	Батон	27	1,62	1,9	0,6	11,6	59,4
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
328	Сдоба Выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		850	140,17	36,80	37,30	215,30	1 271,00

Комплекс на 120 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 52	Плов из говядины	250	89	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		813	122,50	29,00	30,10	153,40	999,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	21,5	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		790	108,00	27,70	23,20	117,90	802,80

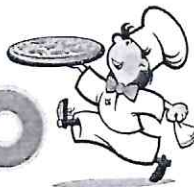
Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	20	8,5	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		620	150,50	37,40	21,40	104,80	766,30

Заведующий производством _____ *[подпись]* / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ *[подпись]* / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	65	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		460	72,00	22,00	16,90	80,20	559,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	65	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	22,00	16,90	80,20	559,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	65	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	22,00	16,90	80,20	559,20

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	24	2,7	8,5	46,8	274,6
ИТОГО :		910	128,12	48,00	48,30	211,10	1 470,7

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	28,4	0,6	7,9	2,2	83,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	230	64,5	16,5	12,8	25,7	297
ТТК 7	Батон	27	1,62	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	85	17,15	4,9	9,5	26,2	211,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		722	140,17	37,20	40,50	162,30	1 057,7

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	28	0,6	7,9	2,2	83,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	70,5	17,9	13,9	28	322,7
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142

ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		630	122,00	28,20	27,40	94,60	749,00

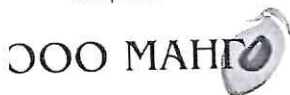
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 53	Помидор свежий	20	8,5	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 230	Окорочка запеченные	100	77	29,1	15,4	0,8	259
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	21,5	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
260	Слойка с конфитюром	75	30	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		615	150,00	55,00	46,90	156,10	977,30

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	245	65	19,5	9,8	27,7	277,3
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		495	72,00	23,30	10,90	69,10	465,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	245	65	19,5	9,8	27,7	277,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,30	10,90	69,10	465,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	245	65	19,5	9,8	27,7	277,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,30	10,90	69,10	465,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский	200	9,5	1,8	4,3	13,5	100,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	16	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		982	128,12	47,50	46,10	239,60	1 451,20

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	120	15	1,9	6	9,1	99,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	27	1,62	1,9	0,6	11,6	59,4
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
0	Плюшка Московская с корицей	95	16	9,6	13,8	62,2	412,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		792	140,12	38,10	48,20	198,40	1 380,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	120	15	1,9	6	9,1	99,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	54	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		445	72,00	19,30	16,90	74,50	523,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	54	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		445	72,00	19,30	16,90	74,50	523,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	54	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		445	72,00	19,30	16,90	74,50	523,20

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	61	3,62	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
328	Сдоба выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		921	128,12	49,40	45,90	243,20	1 505,20

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	19,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	180	71	18	17,6	29,7	356,4
ТТК 7	Батон	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
111	Плюшка Московская с маком	100	19	9,6	13,8	62,4	413,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		829	140,17	48,60	45,80	219,20	1 372,70

Комплекс на 120 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79	20	19,6	33	396
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
15	Булочка (хлеб) Спортивный	60	9	7,3	5,4	22,8	170,4
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		780	118,50	37,00	31,20	113,10	889,70

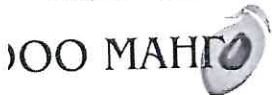
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 53	Помидор свежий	15	6	0,2	0	0,6	2,1
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 308	Рис с мексиканской смесью	150	20,5	4,2	4,4	31,1	181,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	50,5	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		615	150,50	38,40	35,30	101,40	875,90

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер орника шентур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
---------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 400	Котлета "Нежность"	85	50,5	15,7	10	13,7	206,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	72,00	21,90	15,00	84,00	557,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 400	Котлета "Нежность"	85	50,5	15,7	10	13,7	206,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		470	72,00	21,90	15,00	84,00	557,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

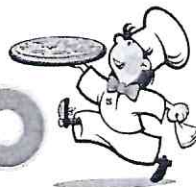
ТТК 400	Котлета "Нежность"	85	50,5	15,7	10	13,7	206,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		470	72,00	21,90	15,00	84,00	557,70

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 479	Котлета из индейки	90	55	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	34	2,03	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
111	Плюшка Московская с маком	75	14,29	7,2	10,4	46,8	310
ИТОГО :		824	128,12	43,80	39,20	154,00	1 118,80

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	70	21,5	0,7	6,9	1,7	72,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	56	3,32	4	1,2	24	123,2
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
0	Плюшка Московская с корицей	90	14,85	9,1	13,1	59	390,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		746	140,17	47,60	51,50	191,50	1 425,30



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	255	63	23,5	18,9	41,7	430,5
ТТК 7	Батон	53	3,12	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		921	128,12	46,40	43,40	197,70	1 366,80

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	85	17,35	0,7	4,4	6,3	66,7
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	56	3,32	4	1,2	24	123,2
328	Сдоба Выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		791	140,17	48,80	30,10	239,30	1 229,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5

ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		650	120,50	30,50	20,00	110,20	742,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 150 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	80	33	6,8	8,8	9,8	145,7
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	74	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
204	Шаньга с сыром	60	25,5	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		640	151,50	44,60	32,10	103,90	886,30

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		530	72,00	15,40	22,80	106,00	685,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ИТОГО :		530	72,00	15,40	22,80	106,00	685,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ИТОГО :		530	72,00	15,40	22,80	106,00	685,60

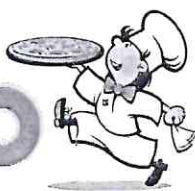
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	19,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	62	26,62	7,1	7,3	15,7	159,3
ИТОГО :		740	128,12	32,80	34,30	95,70	817,70

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	75	65,16	16,5	14,8	2,4	210
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	34	2,01	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34,5	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		797	140,17	42,50	33,90	119,70	957,7

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер борника ешептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-----------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	8,1	6,8	32	224
ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	16,5	6,1	6,5	21,1	169,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		551	72,00	17,00	14,90	80,70	526,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	56	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		460	72,00	18,50	12,40	59,30	419,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	56	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		460	72,00	18,50	12,40	59,30	419,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	56	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		460	72,00	18,50	12,40	59,30	419,70

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	27	1,62	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		800	128,12	39,80	34,60	163,90	1 017,40

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	70,5	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 7	Батон	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	37,5	6,3	8,3	5,6	122
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		819	140,17	31,60	30,20	79,50	725,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
---------	--	-----------------	------	-----	-----	------	-----



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	72,00	20,20	10,50	70,30	458,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		475	72,00	20,20	10,50	70,30	458,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

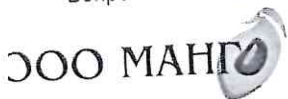
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		475	72,00	20,20	10,50	70,30	458,20

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	48	2,82	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	105	35,8	6	7,9	5,4	116,4
ИТОГО :		856	128,12	28,00	36,50	90,10	800,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	57	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	44	2,67	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		784	140,17	46,50	46,50	156,90	1 246,70



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	44,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 309	Картофель тушеный	165	20,5	3,3	12,1	23,9	220
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	72,00	18,80	20,50	72,40	547,70

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	44,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 309	Картофель тушеный	165	20,5	3,3	12,1	23,9	220
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	18,80	20,50	72,40	547,70

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	44,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 309	Картофель тушеный	165	20,5	3,3	12,1	23,9	220
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	18,80	20,50	72,40	547,70

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	57,15	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	49	2,97	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		777	128,12	38,60	33,70	115,00	913,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	34	2,03	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
111	Плюшка Московская с маком	90	17,14	8,7	12,4	56,1	372
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		764	140,17	45,60	60,70	162,40	1 383,5

Комплекс на 120 руб



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	51	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	165	14	9	6,4	39,4	255,2
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
* ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		490	72,00	27,10	12,70	87,10	565,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	51	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	165	14	9	6,4	39,4	255,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	27,10	12,70	87,10	565,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	51	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	165	14	9	6,4	39,4	255,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	27,10	12,70	87,10	565,10

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	165	20,9	3,5	9,1	23,9	207,9
ТТК 7	Батон	46	2,72	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	30	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		809	128,12	40,90	39,40	159,00	879,10

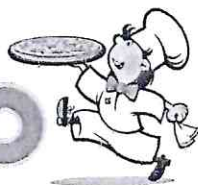
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,7	7,2	7,6	111,2
ТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	70	69,5	17,3	14,5	0,9	194,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	28	1,67	2	0,6	12	61,6
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		771	140,17	30,50	35,40	125,10	930,40

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер бюджета кода	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
--------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ГТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 479	Котлета из индейки	85	53	17,2	6,9	11,3	149,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	72,00	26,80	12,90	88,20	546,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 479	Котлета из индейки	85	53	17,2	6,9	11,3	149,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	26,80	12,90	88,20	546,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 479	Котлета из индейки	85	53	17,2	6,9	11,3	149,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	26,80	12,90	88,20	546,30

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	28	1,62	2	0,6	12	61,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	37,5	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		788	128,12	36,60	27,70	93,00	737,30

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	28	1,67	2	0,6	12	61,6
103	Рулет с маком	90	12,65	7	7,8	43,6	274,5
204	Шаньга с сыром	60	25,85	6,8	7,1	15,2	154,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		851	140,17	38,50	36,80	127,40	1 009,30

Комплекс на 120 руб

ГТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ГТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ГТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
16	Булочка (хлеб) Фитнес	25	2,5	0,1	1	18,7	83
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		723	122,50	26,20	22,10	88,80	665,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ГТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ГТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ГТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 53	Помидор свежий	15	6	0,2	0	0,6	2,1
ГТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ГТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой (сгущ молоко вареное)	65	33,5	1,7	3	27,8	146
ИТОГО :		610	150,00	31,70	16,70	115,70	743,80

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 7	Батон	31	1,82	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		746	128,12	29,30	42,20	92,70	864,70

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

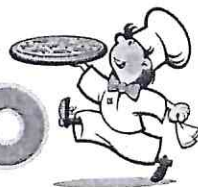
368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	75	21	0,8	7,4	1,8	78
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	31	1,82	2,2	0,7	13,3	68,2
328	Сдоба выборгская	95	14,25	10,3	5,2	70,3	296,6
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	19,6	10,4	7,7	61,3	262,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		741	140,17	49,90	33,60	204,50	1 155,70

Комплекс на 120 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	80	22	0,8	7,9	1,9	83,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		515	72,00	27,80	13,00	87,90	581,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	27,80	13,00	87,90	581,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	27,80	13,00	87,90	581,70

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	28	1	9,9	2,4	104
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	28	1,62	2	0,6	12	61,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		678	128,12	35,00	43,90	146,10	1 119,60

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

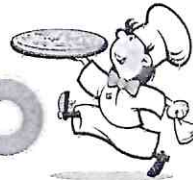
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	17,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	31	1,82	2,2	0,7	13,3	68,2
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	24,85	2,7	8,5	46,8	274,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		776	140,17	35,40	41,90	182,10	1 246,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах


ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	245	72,9	21,3	18,5	45,3	433,4
---------	-------------------------	-----	------	------	------	------	-------



МЕНЮ



Директор

Согласовано 

№ Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори- ность (ккал)
Завтрак							
302	Каша манная молочная	200	21	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	20,7	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	130	23,4	0,5	0	12,7	53
ИТОГО :		590	68,80	16,40	12,70	91,20	542,40
Обед							
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	13,3	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23,4	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,8	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,7	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		913	126,20	40,10	32,40	151,00	1 048,7

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание  //

