



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

302	Каша рисовая молочная	190	26,7	5,2	6,1	36,9	224,2
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 4	Яблоко	100	20	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО :		572	87,80	23,20	20,60	138,90	544,70

Обед

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	19,5	0,6	6,9	2	72,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	22,3	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,4	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	13,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		755	139,70	32,00	27,70	121,80	851,20

[illegible]

ИТОГО за день :	1 327	227,50	55,20	48,30	260,70	1 395,90
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание И.И. Трощинков