



МЕНЮ

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	80	60	6,8	34,7	23,3	433
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		490	81,00	15,70	42,90	92,90	822,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	80	60	6,8	34,7	23,3	433
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		490	81,00	15,70	42,90	92,90	822,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	80	60	6,8	34,7	23,3	433
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		490	81,00	15,70	42,90	92,90	822,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	80	60	6,8	34,7	23,3	433
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		490	81,00	15,70	42,90	92,90	822,70

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,92	4,2	1,3	25,3	129,8
204	Шаньга с сыром	60	32,3	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		809	144,12	39,10	31,10	113,20	904,90

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	33,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,68	4	1,2	24	123,2
103	Рулет с маком	100	15,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		889	157,68	46,50	31,00	141,90	1 035,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	33,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142

ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		853	151,50	45,80	27,10	118,50	903,20

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	102,00	5
---------------------------------------	--------	---

Полдник

Комплекс на 180 руб

ИТОГО за день :	7 471	1 391,80	316,80	361,80	233,20	9 493,30
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------