



## МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	95	55	15,7	4,8	3	118,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		495	72,00	23,60	10,20	61,60	430,80
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/о</b>							
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	95	55	15,7	4,8	3	118,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,60	10,20	61,60	430,80
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС</b>							
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	95	55	15,7	4,8	3	118,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,60	10,20	61,60	430,80
<b>Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание</b>							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	35	2,12	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
0	Плюшка Московская с корицей	90	14,5	9,1	13,1	59	390,6
ИТОГО :		875	128,12	38,60	40,10	180,10	1 203,30
<b>Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	160	61	16	15,7	26,4	316,8
ТТК 7	Батон	23	1,17	1,7	0,5	9,8	50,6
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33,5	5,9	10,8	16	182
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		623	140,17	32,80	39,70	96,30	877,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79	20	19,6	33	396
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
<b>ИТОГО :</b>		<b>600</b>	<b>121,50</b>	<b>30,60</b>	<b>26,80</b>	<b>119,10</b>	<b>846,50</b>

### **Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>712</b>	<b>108,00</b>	<b>34,50</b>	<b>23,90</b>	<b>112,20</b>	<b>771,10</b>

### **Комплекс на 150 руб**

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	90	39	5,6	9,6	6,2	133,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Слойка Свердловская	85	16	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>655</b>	<b>150,50</b>	<b>30,20</b>	<b>34,80</b>	<b>72,00</b>	<b>734,50</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Вахрушева Л. А. /

—