

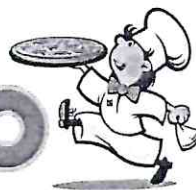
Директор

Согласовано

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		547	72,00	22,40	23,20	97,60	690,10

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о**

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		547	72,00	22,40	23,20	97,60	690,10

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		547	72,00	22,40	23,20	97,60	690,10

**Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	36	11,6	12,1	12,5	203,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	29	1,64	2,1	0,6	12,4	63,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	19,98	11,1	8,2	65,1	279,1
ИТОГО :		832	128,12	40,20	44,10	158,80	1 103,20

**Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	68	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	34	2,07	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
111	Плюшка Московская с маком	95	18,1	9,1	13,1	59,3	392,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		882	140,17	48,10	49,40	180,80	1 365,50





# МЕНЮ

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>528</b>	<b>72,00</b>	<b>24,60</b>	<b>17,10</b>	<b>82,20</b>	<b>580,90</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>72,00</b>	<b>27,40</b>	<b>12,90</b>	<b>85,80</b>	<b>570,70</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>72,00</b>	<b>27,40</b>	<b>12,90</b>	<b>85,80</b>	<b>570,70</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>72,00</b>	<b>27,40</b>	<b>12,90</b>	<b>85,80</b>	<b>570,70</b>

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	46	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	61	3,62	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
<b>ИТОГО :</b>		<b>894</b>	<b>128,12</b>	<b>47,70</b>	<b>50,10</b>	<b>174,10</b>	<b>1 337,90</b>

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	53,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	44	2,67	3,2	1	18,8	96,8
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7





# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25	8,1	10,8	39,9	290
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>504</b>	<b>72,00</b>	<b>15,70</b>	<b>17,50</b>	<b>124,40</b>	<b>718,80</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 479	Котлета из индейки	85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	8,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>495</b>	<b>72,00</b>	<b>26,10</b>	<b>15,10</b>	<b>80,90</b>	<b>539,40</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 479	Котлета из индейки	85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	8,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>495</b>	<b>72,00</b>	<b>26,10</b>	<b>15,10</b>	<b>80,90</b>	<b>539,40</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 479	Котлета из индейки	85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	8,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>495</b>	<b>72,00</b>	<b>26,10</b>	<b>15,10</b>	<b>80,90</b>	<b>539,40</b>

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24	13,1	9,7	76,6	328,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>807</b>	<b>128,12</b>	<b>47,60</b>	<b>31,00</b>	<b>170,80</b>	<b>1 004,60</b>

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

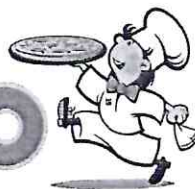
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	270	76,13	19,3	15	30,2	348,7
ТТК 7	Батон	59	3,54	4,2	1,3	25,3	129,8
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>794</b>	<b>140,17</b>	<b>42,80</b>	<b>43,50</b>	<b>165,10</b>	<b>1 240,20</b>

**Комплекс на 120 руб**





## МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 4	Яблоко	120	19	0,5	0	11,8	49
ТТК 42	Макароны с сыром	175	26,5	8,1	6,8	32	224
ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	16,5	6,1	6,5	21,1	169,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>555</b>	<b>72,00</b>	<b>17,00</b>	<b>14,90</b>	<b>81,10</b>	<b>528,20</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	50	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	15	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>72,00</b>	<b>18,20</b>	<b>12,10</b>	<b>83,30</b>	<b>514,90</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о**

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	50	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	15	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>72,00</b>	<b>18,20</b>	<b>12,10</b>	<b>83,30</b>	<b>514,90</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	50	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	15	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>72,00</b>	<b>18,20</b>	<b>12,10</b>	<b>83,30</b>	<b>514,90</b>

**Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	20,5	4,8	5,8	13,6	126,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	90	38,5	10,4	6,7	4,1	118,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>862</b>	<b>128,12</b>	<b>39,30</b>	<b>44,00</b>	<b>160,30</b>	<b>1 209,10</b>

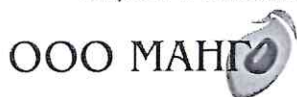
**Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>816</b>	<b>140,17</b>	<b>40,00</b>	<b>42,40</b>	<b>125,10</b>	<b>1 042,00</b>

**Комплекс на 120 руб**







# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>507</b>	<b>72,00</b>	<b>20,80</b>	<b>16,00</b>	<b>83,70</b>	<b>569,20</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	95	55	14,4	20,7	5,7	267
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>495</b>	<b>72,00</b>	<b>22,30</b>	<b>26,10</b>	<b>64,30</b>	<b>579,70</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	95	55	14,4	20,7	5,7	267
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>495</b>	<b>72,00</b>	<b>22,30</b>	<b>26,10</b>	<b>64,30</b>	<b>579,70</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	95	55	14,4	20,7	5,7	267
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>495</b>	<b>72,00</b>	<b>22,30</b>	<b>26,10</b>	<b>64,30</b>	<b>579,70</b>

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	28	1,62	2	0,6	12	61,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24	13,1	9,7	76,6	328,4
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>683</b>	<b>128,12</b>	<b>46,80</b>	<b>42,30</b>	<b>234,10</b>	<b>1 400,40</b>

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	44	2,67	3,2	1	18,8	96,8
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	37,5	6,3	8,3	5,6	122
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>704</b>	<b>140,17</b>	<b>42,80</b>	<b>36,10</b>	<b>166,20</b>	<b>1 053,50</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110

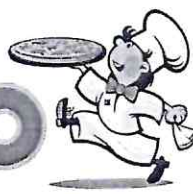
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	22,5	12,4	9,2	72,8	312
ИТОГО :		595	108,00	37,60	27,80	174,20	998,40

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание  / Вахрушева Л. А. /



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	29	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	41	4,5	3,3	1,3	20,4	106
<b>ИТОГО :</b>		<b>501</b>	<b>72,00</b>	<b>16,90</b>	<b>19,70</b>	<b>122,90</b>	<b>723,90</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>477</b>	<b>72,00</b>	<b>23,70</b>	<b>16,80</b>	<b>85,30</b>	<b>575,40</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о**

ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>477</b>	<b>72,00</b>	<b>23,70</b>	<b>16,80</b>	<b>85,30</b>	<b>575,40</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>477</b>	<b>72,00</b>	<b>23,70</b>	<b>16,80</b>	<b>85,30</b>	<b>575,40</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
260	Слойка с конфитюром	70	26	16,3	13,6	71,8	204
<b>ИТОГО :</b>		<b>867</b>	<b>128,12</b>	<b>52,40</b>	<b>46,50</b>	<b>210,10</b>	<b>1 192,80</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	25,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	15	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>768</b>	<b>140,17</b>	<b>38,20</b>	<b>32,70</b>	<b>154,60</b>	<b>1 070,30</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	25,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	110	56	16,2	6,4	4,7	141,9
ТТК 57	Рис припущенный	150	15	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
<b>ИТОГО :</b>		<b>670</b>	<b>120,50</b>	<b>31,10</b>	<b>21,50</b>	<b>115,80</b>	<b>782,90</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	9,05	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>706</b>	<b>108,00</b>	<b>29,00</b>	<b>24,80</b>	<b>101,50</b>	<b>742,30</b>

**Комплекс на 150 руб**

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	30,5	0,6	7,4	2,1	78
242	Шашлык из курицы (грудка цыпленка)	80	78,5	26,9	2,2	2,1	135,7
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	20	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
<b>ИТОГО :</b>		<b>655</b>	<b>150,00</b>	<b>46,00</b>	<b>25,20</b>	<b>121,40</b>	<b>898,40</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Вахрушева Л. А. /



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26,6	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	50	5,4	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>23,50</b>	<b>16,30</b>	<b>88,80</b>	<b>595,20</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>26,70</b>	<b>12,70</b>	<b>81,50</b>	<b>548,70</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о**

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>26,70</b>	<b>12,70</b>	<b>81,50</b>	<b>548,70</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>26,70</b>	<b>12,70</b>	<b>81,50</b>	<b>548,70</b>

**Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25	2,8	8,9	49,3	289
<b>ИТОГО :</b>		<b>907</b>	<b>128,12</b>	<b>47,60</b>	<b>48,60</b>	<b>210,10</b>	<b>1 467,50</b>

**Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 7	Батон	46	2,77	3,3	1	19,7	101,2
374	Слойка с творогом	75	28,5	3,2	14,8	21,7	230,6
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	20,4	11,1	8,2	65,1	279,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>869</b>	<b>140,17</b>	<b>46,50</b>	<b>40,50</b>	<b>168,90</b>	<b>1 122,80</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
-------	--------------------------------------	----------	----	------	-----	------	-------

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	290	77	23,1	11,6	32,8	328,2
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
16	Булочка (хлеб) Фитнес	65	6,5	0,3	2,6	48,6	215,8
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
ИТОГО :		878	120,00	38,00	23,20	148,80	949,70

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	280	69,4	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,1	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	108,00	40,60	27,70	124,80	906,00

**Комплекс на 150 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	25	10,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК	Картофель по-охотничьи	140	38	7,8	11,6	22,3	228,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		595	150,00	32,20	37,40	116,50	932,80

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Вахрушева Л. А. /

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №80 им. В.С. Тарасова

13 марта 2024 г.



## МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецентур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	21	6,1	6,5	21,1	169,2
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,00	14,90	18,60	86,50	572,40

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	10	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		520	72,00	22,20	24,80	82,50	645,30

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	10	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	72,00	22,20	24,80	82,50	645,30

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	10	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	72,00	22,20	24,80	82,50	645,30

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Куричка ряба"	90	55,8	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	39	2,32	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		767	128,12	38,00	32,10	111,20	890,30

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	78,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		919	140,17	51,30	43,80	197,60	1 391,70

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	27,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	78,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
16	Булочка (хлеб) Фитнес	65	6,5	0,3	2,6	48,6	215,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		858	120,00	39,30	25,00	143,80	955,00

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,8	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		717	108,00	31,70	24,80	106,50	777,60

**Комплекс на 150 руб**

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	75	33	6,4	8,3	9,2	136,6
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	74	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	11,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
204	Шаньга с сыром	60	24,5	6,8	7,1	15,2	154,2
<b>ИТОГО :</b>		635	150,00	44,20	31,60	103,30	877,20

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Вахрушева Л. А. /





# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25	8,1	10,8	39,9	290
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>504</b>	<b>72,00</b>	<b>15,70</b>	<b>17,50</b>	<b>124,40</b>	<b>718,80</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	51	13,7	8,5	8,3	163,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>72,00</b>	<b>25,70</b>	<b>15,40</b>	<b>85,50</b>	<b>583,00</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	51	13,7	8,5	8,3	163,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>72,00</b>	<b>25,70</b>	<b>15,40</b>	<b>85,50</b>	<b>583,00</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	51	13,7	8,5	8,3	163,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>72,00</b>	<b>25,70</b>	<b>15,40</b>	<b>85,50</b>	<b>583,00</b>

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	36	2,12	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34,5	9,3	7,5	26,2	211
<b>ИТОГО :</b>		<b>774</b>	<b>128,12</b>	<b>41,00</b>	<b>36,80</b>	<b>120,80</b>	<b>975,40</b>

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25	2,8	8,9	49,3	289
204	Шаньга с сыром	55	22	6,3	6,5	14	141,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>741</b>	<b>140,17</b>	<b>38,20</b>	<b>32,10</b>	<b>145,20</b>	<b>1 026,50</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	72,5	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
<b>ИТОГО :</b>		<b>670</b>	<b>120,00</b>	<b>33,60</b>	<b>20,00</b>	<b>129,60</b>	<b>832,20</b>

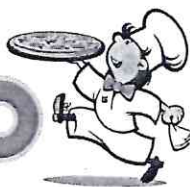
**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>108,00</b>	<b>35,20</b>	<b>29,70</b>	<b>121,20</b>	<b>886,00</b>

**Комплекс на 150 руб**

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	80	27	0,8	7,9	1,9	83,2
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	21,5	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25	2,8	8,9	49,3	289
<b>ИТОГО :</b>		<b>660</b>	<b>150,00</b>	<b>29,30</b>	<b>49,60</b>	<b>130,60</b>	<b>1 089,90</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Вахрушева Л. А. /



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26,6	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	50	5,4	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		500	72,00	23,50	16,30	88,80	595,20

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	72,00	20,80	21,80	77,30	585,60

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	20,80	21,80	77,30	585,60

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	20,80	21,80	77,30	585,60

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	69	4,12	5	1,5	29,5	151,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	100	34	5,7	7,6	5,1	110,9
ИТОГО :		819	128,12	39,00	27,90	110,00	816,40

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	75	25,5	0,8	7,4	1,8	78
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	190	75	19	18,6	31,4	376,2
ТТК 7	Батон	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	19,5	11,1	8,2	65,1	279,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		686	140,17	41,50	43,70	182,10	1 195,20

Комплекс на 120 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	80	27,5	0,8	7,9	1,9	83,2
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79	20	19,6	33	396
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>580</b>	<b>121,00</b>	<b>30,70</b>	<b>33,10</b>	<b>95,30</b>	<b>808,90</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>705</b>	<b>108,00</b>	<b>33,80</b>	<b>23,70</b>	<b>107,40</b>	<b>747,50</b>

**Комплекс на 150 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	25	9,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 385	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	77,5	15,4	5,8	9,9	155
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Маффин Шоколадный с дробсами	70	44,5	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>595</b>	<b>150,00</b>	<b>25,20</b>	<b>11,80</b>	<b>87,70</b>	<b>555,60</b>

Заведующий производством       ИИ       / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
Ответственный за питание       ЛЛЛ       / Вахрушева Л. А. /



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		514	72,00	23,50	20,60	85,80	619,60

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	72,00	24,70	13,90	67,70	469,20

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	24,70	13,90	67,70	469,20

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	24,70	13,90	67,70	469,20

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	61	3,62	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		824	128,12	34,00	34,90	152,60	1 057,40

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	20,5	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	78,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	28	1,17	2	0,6	12	61,6
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	19,5	10,4	7,7	61,3	262,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		881	140,17	53,50	41,20	210,20	1 334,90

### Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
--------	---	-------------	----	-----	-----	------	-----

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	78,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>833</b>	<b>122,00</b>	<b>40,80</b>	<b>22,20</b>	<b>133,40</b>	<b>896,70</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	74,4	20,9	18,1	44,4	424,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	56	6,1	4,4	1,8	27,8	144,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>709</b>	<b>108,00</b>	<b>30,80</b>	<b>25,70</b>	<b>107,30</b>	<b>778,30</b>


**Комплекс на 150 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
422	Пирожное песочное в глазури	100	45,5	1,1	16,7	51,6	356
<b>ИТОГО :</b>		<b>585</b>	<b>150,00</b>	<b>21,00</b>	<b>32,20</b>	<b>125,30</b>	<b>884,20</b>


Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Вахрушева Л. А. /



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>588</b>	<b>72,00</b>	<b>17,30</b>	<b>18,30</b>	<b>86,40</b>	<b>576,90</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 57	Рис припущенный	150	15	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>72,00</b>	<b>15,40</b>	<b>20,90</b>	<b>83,40</b>	<b>584,20</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о**

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 57	Рис припущенный	150	15	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>72,00</b>	<b>15,40</b>	<b>20,90</b>	<b>83,40</b>	<b>584,20</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 57	Рис припущенный	150	15	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>72,00</b>	<b>15,40</b>	<b>20,90</b>	<b>83,40</b>	<b>584,20</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	20,5	4,8	5,8	13,6	126,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	45,5	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	36	2,12	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	37,5	6,3	8,3	5,6	122
<b>ИТОГО :</b>		<b>809</b>	<b>128,12</b>	<b>28,60</b>	<b>30,70</b>	<b>80,90</b>	<b>725,60</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	95	24	0,8	4,9	7	74,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	15	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	37	2,17	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34,5	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>657</b>	<b>140,17</b>	<b>31,70</b>	<b>39,20</b>	<b>110,30</b>	<b>922,20</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	25,5	0,8	5,1	7,4	78,5
--------	---	-----	------	-----	-----	-----	------

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	66,5	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	15	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>660</b>	<b>119,00</b>	<b>25,00</b>	<b>36,40</b>	<b>128,10</b>	<b>937,80</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	45,5	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>736</b>	<b>108,00</b>	<b>27,00</b>	<b>24,50</b>	<b>112,50</b>	<b>788,10</b>

**Комплекс на 150 руб**

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	75	33	6,4	8,3	9,2	136,6
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	74	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	11,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
<b>ИТОГО :</b>		<b>640</b>	<b>153,00</b>	<b>44,80</b>	<b>32,20</b>	<b>104,60</b>	<b>890,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Вахрушева Л. А. /