



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 479	Котлета из индейки	86	56	17,4	7	11,5	151,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		476	72,00	24,60	12,20	65,80	442,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 479	Котлета из индейки	86	56	17,4	7	11,5	151,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		476	72,00	24,60	12,20	65,80	442,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 479	Котлета из индейки	86	56	17,4	7	11,5	151,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		476	72,00	24,60	12,20	65,80	442,10

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	37	2,12	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	16	10,1	14,5	65,5	434
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		865	128,12	51,70	47,20	174,30	1 330,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	74,5	20	19,6	33	396
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	18,67	10,4	7,7	61,3	262,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		695	140,17	43,20	41,10	159,80	1 096,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	120	15	1,9	6	9,1	99,6
--------	------------------------------------	-----	----	-----	---	-----	------



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,00	20,20	129,80	760,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 51	Плов из птицы	240	65,5	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	72,00	20,70	14,40	85,50	555,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	240	65,5	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		480	72,00	20,70	14,40	85,50	555,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	240	65,5	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		480	72,00	20,70	14,40	85,50	555,50

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	37	2,12	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	80	15,24	7,7	11	49,9	330,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	19,36	2,4	7,6	41,9	245,7
ИТОГО :		855	128,12	33,60	44,10	167,30	1 212,60

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
ТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,5	2,8	8,9	49,3	289
ТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		926	140,17	49,40	37,90	192,40	1 312,10

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5

ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
15	Булочка (хлеб) Спортивный	60	9	7,3	5,4	22,8	170,4
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		843	119,00	49,50	27,40	138,80	1 005,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		763	108,00	28,40	34,10	110,80	872,30

Комплекс на 150 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	90	33	0,7	8,9	2,5	93,6
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	67	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 20	Картофельное пюре	170	17	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Слойка с клубникой	75	26	0	0	0	
ИТОГО :		685	150,00	29,30	27,80	86,50	727,70

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,3	164,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,10	521,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	42	7,6	10,9	9,8	168
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		530	72,00	20,70	18,20	98,30	643,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	42	7,6	10,9	9,8	168
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	72,00	20,70	18,20	98,30	643,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	42	7,6	10,9	9,8	168
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	72,00	20,70	18,20	98,30	643,00

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	43	2,52	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	70	26,6	16,3	13,6	71,8	204
ИТОГО :		776	128,12	50,70	34,80	165,60	878,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	29	1,77	2,1	0,6	12,4	63,8
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
0	Плюшка Московская с корицей	90	14,4	9,1	13,1	59	390,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		867	140,17	45,50	46,30	176,40	1 302,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	35	2,5	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		793	121,00	37,00	29,20	124,00	905,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		718	108,00	36,60	25,10	110,00	780,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	80	19	0,7	4,1	5,9	62,8
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	73,5	21,7	10,7	4,2	200,7
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	17	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
103	Руллет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		680	150,50	38,10	40,50	142,70	1 094,50

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	8,1	6,8	32	224
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	16,5	8,5	6,2	21	173,7
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	19,40	14,60	81,50	534,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	55	15,2	10,5	8,2	188,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	9,5	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		530	72,00	25,10	19,10	83,90	611,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	55	15,2	10,5	8,2	188,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	9,5	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	72,00	25,10	19,10	83,90	611,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	55	15,2	10,5	8,2	188,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	9,5	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	72,00	25,10	19,10	83,90	611,80

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5	20,5	4,3	5,7	10,1	107,3
ТТК 462	Плов из свинины	245	70,04	19,6	16,7	44,3	420
ТТК 7	Батон	43	2,58	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		791	128,12	36,50	38,30	115,10	962,60

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	19,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	72	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 7	Батон	69	4,17	5	1,5	29,5	151,8
0	Плюшка Московская с корицей	100	16	10,1	14,5	65,5	434
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,5	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		819	140,17	38,70	39,10	200,10	1 305,30

Комплекс на 120 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	120	23	1,3	5,4	9,4	90
----	---	-----	----	-----	-----	-----	----

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	72	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
319	Компот из чернослива	200	15,5	0,5	0,2	26,7	108
ИТОГО :		670	118,50	25,10	18,40	122,90	751,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		723	108,00	28,80	25,40	101,20	756,60

Комплекс на 150 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	80	35	5	8,6	5,5	118,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	75	64	16,5	14,8	2,4	210
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		652	150,00	40,10	43,90	100,10	961,00

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано



№№ сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
----------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,00	20,20	129,80	760,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	50,2	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	72,00	22,00	10,60	85,10	517,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	50,2	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		480	72,00	22,00	10,60	85,10	517,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	50,2	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		480	72,00	22,00	10,60	85,10	517,40

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	34	2,04	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	21,58	2,5	8	44,4	260,1
103	Руллет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		914	128,12	35,20	48,90	173,40	1 277,60

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	64,9	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	20,27	11,7	8,7	69	295,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		918	140,17	56,90	59,70	232,20	1 586,60

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,5	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		833	121,00	45,60	44,80	135,60	1 128,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	160	16,5	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		755	108,00	27,60	34,00	103,50	828,50

Комплекс на 150 руб

74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	80	20,5	1	8	5,9	98,4
ТТК 385	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	77	15,4	5,8	9,9	155
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	30,5	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		650	150,00	26,50	32,20	121,80	889,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		490	72,00	22,60	21,80	82,80	615,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		490	72,00	22,60	21,80	82,80	615,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		490	72,00	22,60	21,80	82,80	615,20

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
ИТОГО :		872	128,12	51,30	45,00	176,50	1 317,50

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	21,17	2,5	8	44,4	260,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		770	140,17	37,90	50,30	182,50	1 349,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	120	15	1,9	6	9,1	99,6
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		650	120,00	26,70	33,20	116,00	880,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	68,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		763	108,00	42,50	28,10	137,20	966,70

Комплекс на 150 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	38	0,7	6	2,3	66
ТТК	Наггетсы куриные	75	56,5	18,9	6,9	6,3	160,9
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Слойка с вишней	75	29	10,5	14,8	50,4	228,9
ИТОГО :		650	150,00	40,80	34,60	127,80	835,50

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макаронны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	54	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	72,00	21,30	13,30	84,00	536,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	54	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	21,30	13,30	84,00	536,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	54	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	21,30	13,30	84,00	536,60

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Руллет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
0	Плюшка Московская с корицей	100	16	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		915	128,12	49,40	47,80	214,20	1 490,90

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	19,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	38	2,28	2,7	0,8	16,3	83,6
204	Шаньга с сыром	60	25,39	6,8	7,1	15,2	154,2
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,5	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7

ИТОГО :	748	140,17	36,50	32,90	148,70	1 040,50
---------	-----	--------	-------	-------	--------	----------

Комплекс на 120 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	19,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	61	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
15	Булочка (хлеб) Спортивный	60	9	7,3	5,4	22,8	170,4
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		690	118,00	38,70	24,10	129,10	888,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		733	108,00	33,20	25,90	110,40	809,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	37	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 390	Свинина тушеная в соусе	50	53	10,7	19,1	0,8	219
198	Картофель запеченный (из сырого)	170	19	4,9	18	40,1	346,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		670	150,00	27,80	56,80	140,90	1 194,80

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 479	Котлета из индейки	85	55,5	17,2	6,9	11,3	149,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	72,00	25,10	12,30	69,90	462,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 479	Котлета из индейки	85	55,5	17,2	6,9	11,3	149,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	25,10	12,30	69,90	462,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 479	Котлета из индейки	85	55,5	17,2	6,9	11,3	149,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	25,10	12,30	69,90	462,40

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 7	Батон	36	2,12	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
328	Сдоба Выборгская	70	10,5	7,6	3,8	51,8	218,5
ИТОГО :		844	128,12	40,10	42,90	151,60	1 108,80

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19,5	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 51	Плов из птицы	260	70,72	19	14,7	52,4	422,2
ТТК 7	Батон	41	2,45	3	0,9	17,5	90,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	23,5	13,1	9,7	76,6	328,4
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		969	140,17	51,10	44,30	250,80	1 493,20

Комплекс на 120 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19,5	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 51	Плов из птицы	250	68	18,3	14,1	50,4	406
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		798	120,00	32,70	23,90	125,80	854,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

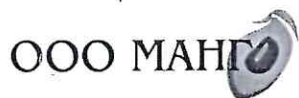
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		763	108,00	28,40	34,10	110,80	872,30

Комплекс на 150 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	80	30	0,6	4,8	1,8	52,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		660	150,00	31,70	36,40	122,50	945,50

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	85	31,4	4	10,8	48,9	305,4
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		562	72,00	15,90	23,30	140,10	828,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		530	72,00	16,50	21,20	89,80	617,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	72,00	16,50	21,20	89,80	617,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	72,00	16,50	21,20	89,80	617,20

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	68,2	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 7	Батон	36	2,12	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	17,8	10,4	7,7	61,3	262,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		824	128,12	45,00	37,40	176,70	1 128,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	75	20,5	0,8	4,1	2,6	50,3
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	68,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	42	2,47	3	0,9	18	92,4
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	17,8	10,4	7,7	61,3	262,7
103	Руллет с маком	85	11,9	6,6	7,4	41,1	259,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		732	140,17	41,60	40,90	170,40	1 128,10

Комплекс на 120 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	27,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	68,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		635	122,00	24,50	29,00	103,30	773,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		705	108,00	29,80	25,70	100,60	747,90

Комплекс на 150 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	90	38	7,7	9,9	11	163,9
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		665	150,00	44,90	31,30	106,70	891,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		495	72,00	23,20	22,20	85,90	631,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,20	22,20	85,90	631,50

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,20	22,20	85,90	631,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
103	Рулет с маком	95	12,62	7,4	8,3	46	289,8
ИТОГО :		863	128,12	43,50	40,30	155,00	1 153,80

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	64,9	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 7	Батон	60	3,57	4,3	1,3	25,7	132
0	Плюшка Московская с корицей	100	16	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		988	140,17	54,40	60,30	204,60	1 583,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	64,9	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		803	120,10	37,00	39,70	117,40	973,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		715	108,00	29,70	25,00	105,30	762,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецентур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,00	20,20	129,80	760,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 466	Котлета "Переменка"	75	45,2	10,8	13,7	9,2	203,3
302	Каша рисовая молочная	160	18,8	4,4	5,1	31	188,8
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		500	72,00	20,10	20,20	88,00	612,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 466	Котлета "Переменка"	75	45,2	10,8	13,7	9,2	203,3
302	Каша рисовая молочная	160	18,8	4,4	5,1	31	188,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		500	72,00	20,10	20,20	88,00	612,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 466	Котлета "Переменка"	75	45,2	10,8	13,7	9,2	203,3
302	Каша рисовая молочная	160	18,8	4,4	5,1	31	188,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		500	72,00	20,10	20,20	88,00	612,80

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,5	2,8	8,9	49,3	289
111	Плюшка Московская с маком	95	18,12	9,1	13,1	59,3	392,7
ИТОГО :		908	128,12	47,00	47,30	206,50	1 439,40

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	90	18	1,5	8,9	3,7	100,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 67	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	61	3,67	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		671	140,17	36,50	45,20	110,00	996,20

Комплекс на 120 руб

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	20	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		580	119,50	26,60	31,00	87,10	734,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	280	68,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		763	108,00	42,50	28,10	137,20	966,70

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	7	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	95	54	20,1	8,1	17,1	220,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
423	Лодочка с курицей	100	47	14,9	9,1	28,2	257
ИТОГО :		615	150,00	42,00	26,60	116,60	889,80

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	72,00	21,70	16,40	60,40	465,70
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о							
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	21,70	16,40	60,40	465,70
Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	21,70	16,40	60,40	465,70
Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	46	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	21,74	12,4	9,2	72,8	312
204	Шаньга с сыром	60	25,38	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		848	128,12	49,00	42,50	186,70	1 211,90
Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание							
116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	80	22	0,8	4,3	2,8	53,6
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	61	3,67	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	21	11,7	8,7	69	295,6
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		681	141,17	37,00	31,40	165,70	1 001,00
Комплекс на 120 руб							

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	85	23	0,9	4,6	3	57
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		585	120,50	24,60	22,80	92,20	684,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		707	108,00	33,20	28,00	123,00	874,80

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	10	0,2	0	1	4,8
ТТК	Наггетсы куриные	100	75	25,1	9,2	8,4	214,5
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	36,5	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		647	150,00	42,30	24,40	79,00	704,40

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,3	164,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,10	521,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	72,00	24,70	13,90	67,70	469,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	24,70	13,90	67,70	469,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	24,70	13,90	67,70	469,20

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	43	2,52	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	70	26,6	16,3	13,6	71,8	204
ИТОГО :		776	128,12	50,70	34,80	165,60	878,00

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	72	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	17,4	14,5	77	218,6
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		783	140,17	52,60	44,90	220,80	1 207,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	120	15	1,9	6	9,1	99,6
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	270	77,5	21,1	10,5	30,2	300
15	Булочка (хлеб) Спортивный	60	9	7,3	5,4	22,8	170,4
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		720	118,50	35,90	23,60	119,10	835,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		718	108,00	36,60	25,10	110,00	780,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	9,5	0,2	0	0,9	4
242	Шашлык из курицы (грудка цыпленка)	80	78,5	26,9	2,2	2,1	135,7
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	17	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Маффин Шоколадный с дропсами	60	38	0	0	0	
ИТОГО :		565	150,00	35,20	19,20	79,80	633,40

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макаронны с сыром	175	25,5	8,1	6,8	32	224
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	16,5	8,5	6,2	21	173,7
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	19,40	14,60	81,50	534,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	49,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		505	72,00	18,40	21,70	94,10	644,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	49,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		505	72,00	18,40	21,70	94,10	644,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	49,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		505	72,00	18,40	21,70	94,10	644,70

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	53	3,12	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34,5	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		818	128,12	35,60	40,20	114,90	965,30

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	230	68,5	23	11,1	33,5	329,5
ТТК 7	Батон	37	2,17	2,7	0,8	15,8	81,4
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
103	Руллет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		855	140,17	45,70	35,50	144,70	1 083,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
16	Булочка (хлеб) Фитнес	65	6,5	0,3	2,6	48,6	215,8
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	868	118,00	40,00	25,20	148,10	977,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	160	16,5	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	755	108,00	27,60	34,00	103,50	828,50

Комплекс на 150 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	80	15,5	0,9	3,6	6,2	60
ТТК 230	Окорочка запеченные	85	63	24,7	13,1	0,7	220,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
90	Сырники из творога со сгущенкой	100/20	54	20,2	7,9	31,1	275
	ИТОГО :	685	150,50	55,40	30,60	114,90	951,80

Заведующий производством *МБ* / Иванцова Татьяна Сергеевна /

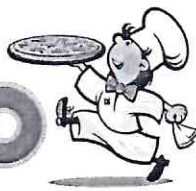
Ответственный за питание *ЛВ* / Вахрушева Л. А. /

—





МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,00	20,20	129,80	760,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	67	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		445	72,00	21,10	17,10	71,40	521,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	67	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		445	72,00	21,10	17,10	71,40	521,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	67	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		445	72,00	21,10	17,10	71,40	521,90

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
15	Булочка (хлеб) Спортивный	31	4,62	3,8	2,8	11,8	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		794	128,12	33,40	36,40	138,30	1 011,20

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	19,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
739/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	182
0	Плюшка Московская с корицей	100	16	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		778	140,17	39,00	45,10	158,10	1 203,30

Комплекс на 120 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	19,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	61	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189

15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
ИТОГО :		690	120,00	33,00	25,80	107,80	805,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		705	108,00	29,80	25,70	100,60	747,90

Комплекс на 150 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	95	40,5	5,9	10,2	6,5	141,2
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	73,5	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		695	150,00	42,40	39,00	122,30	1 023,60

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	72,00	21,70	16,40	60,40	465,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	21,70	16,40	60,40	465,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	21,70	16,40	60,40	465,70

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	33	1,97	2,4	0,7	14,1	72,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	21,15	11,7	8,7	69	295,6
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		881	128,12	49,30	47,10	219,70	1 389,20

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	42	2,53	3	0,9	18	92,4
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	17,4	14,5	77	218,6
111	Плюшка Московская с маком	90	17,14	8,7	12,4	56,1	372
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		870	140,17	57,50	60,90	226,50	1 397,00

Комплекс на 120 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	28	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		825	121,50	35,60	38,80	141,30	1 054,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		715	108,00	29,70	25,00	105,30	762,10

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	9,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	36,5	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		615	150,50	34,80	31,00	81,60	744,00

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание  / Вахрушева Л. А. /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54,5	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 7	Батон	30	1,8	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	72,00	22,20	22,10	79,70	601,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54,5	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,8	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		485	72,00	22,20	22,10	79,70	601,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54,5	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,8	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		485	72,00	22,20	22,10	79,70	601,40

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	19,5	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	31	1,8	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	20,82	2,4	7,6	41,9	245,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		869	128,12	40,00	39,00	181,30	1 240,40

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	27,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	39	2,37	2,8	0,9	16,7	85,8
0	Плюшка Московская с корицей	80	12,8	8,1	11,6	52,4	347,2
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		744	140,17	39,60	37,80	145,80	1 096,00

Комплекс на 120 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	90	24,5	0,9	4,9	3,2	60,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	110	66	18,2	5,6	3,4	136,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		650	120,00	32,20	24,40	88,80	715,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		733	108,00	33,20	25,90	110,40	809,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	9,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	73,5	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой (сгущ молоко вареное)	80	44,5	2,1	3,7	34,2	179,7
ИТОГО :		615	150,00	31,70	24,00	106,80	783,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	85	31,4	4	10,8	48,9	305,4
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		562	72,00	15,90	23,30	140,10	828,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		492	72,00	21,40	10,90	77,60	495,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		492	72,00	21,40	10,90	77,60	495,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		492	72,00	21,40	10,90	77,60	495,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	36	2,12	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	16	10,1	14,5	65,5	434
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		864	128,12	51,60	47,20	173,90	1 327,90

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	75	64,69	16,5	14,8	2,4	210
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	38	2,35	2,7	0,8	16,3	83,6
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	75	17,63	9,8	7,3	57,5	246,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		861	140,17	45,50	43,10	193,80	1 261,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	25	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	70	60	15,4	13,8	2,3	196
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		793	120,50	28,60	28,70	139,00	930,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	280	68,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		763	108,00	42,50	28,10	137,20	966,70

Комплекс на 150 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	90	37	7,7	9,9	11	163,9
ТТК	Наггетсы куриные	100	75	25,1	9,2	8,4	214,5
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	17	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		690	150,00	48,70	44,80	144,60	1 177,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	51	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		445	72,00	15,90	18,30	59,00	463,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	51	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		445	72,00	15,90	18,30	59,00	463,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	51	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		445	72,00	15,90	18,30	59,00	463,40

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	245	75,95	21,3	18,5	45,3	433,4
ТТК 7	Батон	37	2,17	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		770	128,12	46,50	39,60	169,10	925,30

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	19,5	1,1	4,5	7,8	75
ГТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	38	2,35	2,7	0,8	16,3	83,6
0	Плюшка Московская с корицей	95	14,77	9,6	13,8	62,2	412,3
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	22,05	2,5	8	44,4	260,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		783	140,17	42,10	39,70	188,50	1 281,20

Комплекс на 120 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	19,5	1,1	4,5	7,8	75
----	---	-----	------	-----	-----	-----	----

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		670	119,50	37,70	23,00	122,10	845,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		705	108,00	29,80	25,70	100,60	747,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	15	5,5	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 53	Помидор свежий	10	3,7	0,1	0	0,4	1,4
242	Шашлык из курицы (грудка цыпленка)	80	78,8	26,9	2,2	2,1	135,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
14	Маффин с цукатами	60	24	2,7	7,7	36,7	222
ИТОГО :		565	150,00	39,20	15,90	124,00	790,40

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /