



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер борника ецентур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-----------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	100	32	4,7	12,7	57,5	359,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		559	67,00	15,90	22,00	137,40	806,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,5	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		464	67,00	22,20	15,90	81,20	546,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,5	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		464	67,00	22,20	15,90	81,20	546,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	44	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		445	60,00	19,90	14,40	75,90	503,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	41,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	16,9	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	23	13,1	9,7	76,6	328,4
111	Плюшка Московская с маком	105	19,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		945	119,40	46,90	55,90	235,70	1 528,60

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	29	1,74	2,1	0,6	12,4	63,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	20,4	11,7	8,7	69	295,6
ИТОГО :		759	130,64	36,70	34,90	149,80	955,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	22,5	0,6	7,4	2,1	78
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		530	121,00	23,70	27,90	70,70	631,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,4	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	37,35	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	66	7,25	5,2	2,1	32,8	170,6
ИТОГО :		739	97,00	27,60	31,40	109,30	838,20

Комплекс на 150 руб

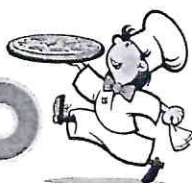
0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	80	33,5	6,8	8,8	9,8	145,7
ТТК	Мясо по-французски (свинина)	145	84	20,6	19,1	6,4	304,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Слойка с клубникой	75	25,5	0	0	0	
ИТОГО :		550	150,00	31,20	29,00	57,60	637,80

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание  / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюдо	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	67,00	19,40	17,10	99,40	623,30

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	50,2	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	67,00	19,00	18,30	67,80	509,20

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	50,2	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	67,00	19,00	18,30	67,80	509,20

Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	45	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		440	60,00	15,40	15,90	54,10	418,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	46,5	10	12	6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	20,4	11,7	8,7	69	295,6
ИТОГО :		873	119,40	50,30	42,80	215,50	1 344,70

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	63	25,14	7,2	7,5	16	161,9
ИТОГО :		751	130,64	41,40	42,10	102,70	958,90

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	82	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		708	119,00	37,20	39,00	87,90	853,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		706	97,00	33,30	28,00	114,90	839,20

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	8	0,2	0	1	4,8
ТТК 385	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	77	15,4	5,8	9,9	155
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
739/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		605	150,00	30,60	22,10	109,00	759,80

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /

Директор

Согласовано



МЕНЮ

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		518	67,00	21,20	16,10	73,00	521,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51,5	11,7	7,3	7,1	140
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
16	Булочка (хлеб) Фитнес	40	4	0,2	1,6	29,9	132,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	67,00	16,60	15,00	82,00	528,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51,5	11,7	7,3	7,1	140
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
16	Булочка (хлеб) Фитнес	40	4	0,2	1,6	29,9	132,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	67,00	16,60	15,00	82,00	528,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	55	47	10,7	6,7	6,5	128,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		430	60,00	17,20	13,30	62,20	439,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
213	Эчпочмак	95	27,9	7,6	10,5	22,6	216,6
ИТОГО :		835	119,40	33,70	43,10	110,00	964,30

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	22	1	5,4	3,5	67
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	44	2,64	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		684	130,64	33,70	38,50	109,80	933,10

Комплекс на 120 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	22	1	5,4	3,5	67
-----	---	-----	----	---	-----	-----	----

ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
16	Булочка (хлеб) Фитнес	60	6	0,2	2,4	44,9	199,2
319	Компот из чернослива	200	15,5	0,5	0,2	26,7	108
ИТОГО :		610	114,50	21,70	25,10	120,30	802,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		740	97,00	29,20	33,00	115,30	876,30

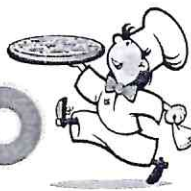
Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	8,5	0,2	0	1	4,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	49	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		660	150,00	43,80	35,50	106,10	922,00

Заведующий производством _____ *МЦ* / Иванцова Татьяна Сергеевна /
Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,6	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	39,3	10,1	7	5,5	125,7
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	71	5,1	5,6	2,3	35,3	183,5
ИТОГО :		511	67,00	25,00	16,80	99,60	645,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	70	46	14,2	5,7	9,3	123,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	67,00	21,50	11,00	86,00	507,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	70	46	14,2	5,7	9,3	123,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	67,00	21,50	11,00	86,00	507,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	65	42,5	13,1	5,3	8,7	114,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		460	60,00	21,70	11,30	79,60	483,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	48	2,9	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		773	119,40	36,00	30,60	117,00	855,40

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	56	3,34	4	1,2	24	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	80	12,8	8,1	11,6	52,4	347,2
204	Шаньга с сыром	65	26	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		751	130,64	39,50	35,50	160,10	1 123,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	71,5	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		660	115,00	31,10	19,40	106,70	722,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		711	97,00	32,20	24,30	101,90	726,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	8,5	0,2	0	1	4,8
ТТК 390	Свинина тушеная в соусе	70	72	15	26,7	1,1	306,6
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	16	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	30,5	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		570	150,00	26,20	52,70	129,10	1 096,40

Заведующий производством _____

Иванцова

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____

Вахрушева

/ Вахрушева Л. А. /

—



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	45,5	8,3	11,8	10,6	182
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,5	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		567	67,00	19,10	18,80	89,80	603,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	45,5	8,3	11,8	10,6	182
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,5	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		567	67,00	19,10	18,80	89,80	603,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		502	60,00	17,90	16,60	75,00	524,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	240	68	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 7	Батон	48	2,9	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	34,5	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		808	119,40	30,90	31,50	97,10	802,20

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	65	64,19	14,3	12,8	2,1	182
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Руллет с маком	75	10,5	5,9	6,5	36,3	228,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	20,8	2,4	7,6	41,9	245,7
ИТОГО :		841	130,64	35,80	36,30	155,30	1 093,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	693	118,50	30,00	25,00	94,40	725,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	710	97,00	26,00	24,40	107,80	760,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	40	11	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 230	Окорочка запеченые	100	84,5	29,1	15,4	0,8	259
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Слойка с вишней	75	29	10,5	14,8	50,4	228,9
	ИТОГО :	622	148,00	46,90	39,60	111,00	854,40

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /

—



12 декабря 2023 г.



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	8,1	6,8	32	224
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	14,10	13,40	80,20	499,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	75	47,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,5	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		505	67,00	23,80	16,70	94,40	611,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	75	47,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,5	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		505	67,00	23,80	16,70	94,40	611,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 451	Биточек	65	43,5	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		450	60,00	20,10	14,60	81,20	531,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		768	119,40	33,90	34,90	104,20	857,00

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	67,76	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 7	Батон	41	2,38	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	60	24	6,8	7,1	15,2	154,2
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		834	130,64	42,00	37,20	156,90	1 134,00

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		575	67,00	24,10	15,70	101,70	644,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	45,5	8,3	11,8	10,6	182
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		547	67,00	21,50	19,10	95,10	639,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	45,5	8,3	11,8	10,6	182
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		547	67,00	21,50	19,10	95,10	639,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	60,00	20,20	17,30	93,50	611,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	67,7	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	26	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		760	119,40	36,10	31,50	114,70	884,50

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	85	18,7	0,9	4,6	3	57
437/04	Гуляш из свинины	100	61	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	54	3,25	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	85	15,79	8,2	11,7	53	351,3
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	18,4	10,4	7,7	61,3	262,7
ИТОГО :		754	130,64	44,30	39,50	180,70	1 176,30

Комплекс на 120 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	20	5,7	4,5	18,8	140,7
437/04	Гуляш из свинины	120	73	19,9	11,9	3,7	220,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		853	119,00	41,70	25,60	120,20	902,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :		713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	35	10,5	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 230	Окорочка запеченые	100	84,5	29,1	15,4	0,8	259
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,2	4,2	11	29	252
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
111	Плюшка Московская с маком	105	19,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		695	150,00	48,30	42,30	147,00	1 182,60

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	67,00	19,40	17,10	99,40	623,30

Бесплатное питание 67 руб

115	Биточки рыбные	75	33	16,2	10,8	15	223,5
ТТК 57	Рис припущенный	200	18,5	4,6	5,6	47	262
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
ИТОГО :		515	67,00	23,70	17,30	103,10	664,50

Бесплатное питание 67 руб

115	Биточки рыбные	75	33	16,2	10,8	15	223,5
ТТК 57	Рис припущенный	200	18,5	4,6	5,6	47	262
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
ИТОГО :		515	67,00	23,70	17,30	103,10	664,50

Бесплатное питание 60 руб

115	Биточки рыбные	75	33	16,2	10,8	15	223,5
ТТК 57	Рис припущенный	200	18,5	4,6	5,6	47	262
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		530	60,00	26,80	17,60	119,90	748,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	200	56,4	18,4	14,8	32,7	337,6
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	23,3	2,7	8,5	46,8	274,6
ИТОГО :		870	119,40	42,40	39,90	188,60	1 282,60

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	73	20	19,6	33	396
ТТК 7	Батон	51	3,04	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	70	26,6	4	10,1	17	171,7
ИТОГО :		744	130,64	32,50	38,00	102,30	880,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
---------	--	-------------	----	-----	-----	------	-------

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	230	84	23	22,5	37,9	455,4
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		773	119,00	38,70	32,00	132,90	979,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ИТОГО :		737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	35	10,5	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		635	150,00	39,20	28,70	110,10	861,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер борника ементур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-----------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	100	32	4,7	12,7	57,5	359,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		559	67,00	15,90	22,00	137,40	806,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51,5	11,7	7,3	7,1	140
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	9	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	67,00	20,20	15,50	74,20	519,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51,5	11,7	7,3	7,1	140
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	9	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	67,00	20,20	15,50	74,20	519,30

Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	43,5	9,3	11,1	6,2	160,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	190	9,5	5,7	7,7	31,7	225,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	60,00	18,80	19,90	79,30	573,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	80	54,4	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	95	15,2	9,6	13,8	62,2	412,3
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		865	119,40	44,70	42,30	191,10	1 329,50

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	14,5	1,7	5	10	92
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	61	3,64	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	23	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		721	130,64	45,40	28,60	170,50	1 004,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	14,5	1,7	5	10	92
--------	---	-----	------	-----	---	----	----



ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК.7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		680	119,50	38,20	20,30	144,10	911,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		735	97,00	31,60	23,70	115,30	805,40

Комплекс на 150 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	75	29,5	6,4	8,3	9,2	136,6
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	83	21,7	10,7	4,2	200,7
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	16	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
328	Сдоба выборгская	100	14,5	10,8	5,5	74	312,2
ИТОГО :		675	150,00	47,00	41,50	164,20	1 143,20

Заведующий производством _____  / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____  / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53	14,7	11	11,8	196,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	67,00	22,30	18,00	73,90	540,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53	14,7	11	11,8	196,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	67,00	22,30	18,00	73,90	540,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 451	Биточек	65	43,5	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	60,00	19,50	14,30	69,30	481,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	78	52,26	11,2	13,3	7,4	192,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	53	3,14	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		784	119,40	35,40	38,30	123,00	976,80

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,14	5,5	1,2	35,9	175,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		805	130,64	43,00	31,70	133,40	994,70

Комплекс на 120 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	20	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	71	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		893	120,00	44,60	21,30	158,40	1 007,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		706	97,00	33,30	28,00	114,90	839,20

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК	Наггетсы куриные	100	87,5	25,1	9,2	8,4	214,5
ТТК 42	Макарроны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		630	150,00	44,30	25,00	138,00	956,70

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	210	59,5	16,8	14,3	38	360
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	67,00	21,30	15,60	83,70	569,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	210	59,5	16,8	14,3	38	360
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	67,00	21,30	15,60	83,70	569,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	43,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		455	60,00	20,60	14,70	80,20	525,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	49	2,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		774	119,40	36,00	30,60	117,50	857,60

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	19,14	11,1	8,2	65,1	279,1
ИТОГО :		665	130,64	37,30	38,40	138,50	962,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189

ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		630	120,00	32,90	31,70	122,70	922,30

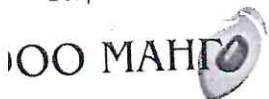
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		711	97,00	32,20	24,30	101,90	726,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 385	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	77	15,4	5,8	9,9	155
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Маффин Шоколадный с дропсами	70	44	0	0	0	
ИТОГО :		595	150,00	22,60	15,20	74,00	535,70

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер орника центур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
---------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

3	Бутерброд с сыром	45/15	16	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	125	17,5	0,5	0	12,3	51
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		595	67,00	18,90	16,30	84,40	558,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	70	45,5	11,8	8,2	6,4	146,6
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	67,00	18,60	20,30	69,50	534,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	70	45,5	11,8	8,2	6,4	146,6
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	67,00	18,60	20,30	69,50	534,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	39,5	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		445	60,00	15,80	18,80	62,20	480,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		807	119,40	35,30	39,10	119,50	980,20

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	68,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	28	1,64	2	0,6	12	61,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		778	130,64	34,00	37,90	105,70	893,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26,5	8,5	8,5	11,7	157
---------	--	-----------------	------	-----	-----	------	-----

ТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	68,5	17,4	12,0	0,0	
ТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		823	120,00	38,50	27,40	128,50	906,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		710	97,00	26,00	24,40	107,80	760,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	75	72,5	16,5	14,8	2,4	210
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	16	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		590	150,00	33,90	46,80	109,80	1 003,00

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	50,2	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	67,00	19,00	18,30	67,80	509,20

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	50,2	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		480	67,00	19,00	18,30	67,80	509,20

Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	43,5	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	60,00	17,20	16,50	64,80	473,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	42	2,4	3	0,9	18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		807	119,40	29,80	43,20	102,20	914,10

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19,5	10,3	7,7	17,7	182,7
437/04	Гуляш из свинины	100	61	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	28	1,64	2	0,6	12	61,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	20	2,4	7,6	41,9	245,7
ИТОГО :		926	130,64	45,10	39,50	178,60	1 265,40

Комплекс на 120 руб



ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19,5	10,3	7,7	17,7	182,7
437/04	Гуляш из свинины	120	73	19,9	11,9	3,7	220,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		803	120,00	41,20	26,00	110,60	858,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		740	97,00	29,20	33,00	115,30	876,30

Комплекс на 150 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	75	22	0,5	4,5	1,7	49,5
ТТК	Мясо по-французски (грудка куриная)	150	95,5	23,8	16,7	9,9	287,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Слойка с клубникой	75	25,5	0	0	0	
ИТОГО :		550	150,00	28,10	22,30	53,00	524,80

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание  / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,6	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	39,3	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	71	7,1	5,6	2,3	35,3	183,5
ИТОГО :		511	67,00	24,20	16,80	99,20	640,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	49,5	16,2	6,5	10,7	140,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	67,00	25,80	12,50	87,60	537,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	49,5	16,2	6,5	10,7	140,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	25,80	12,50	87,60	537,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 451	Биточек	65	42,5	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	60,00	21,20	14,90	87,60	564,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	80	46	14,5	11,1	2,5	167,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,1	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	26	7,4	7,7	16,5	167
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		870	119,40	39,40	43,30	148,00	1 156,70

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	62	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	28	1,64	2	0,6	12	61,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	55	20,5	6,3	6,5	14	141,3
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		818	130,64	43,70	28,40	127,50	946,10

Комплекс на 120 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	15,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	120	74,4	20,6	3,9	4,2	134,2
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		720	120,00	31,30	17,30	113,90	730,90

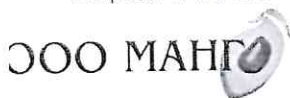
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	51,7	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,3	4,2	11	29	252
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		769	97,00	30,20	30,90	113,50	868,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК	Шашлык из индейки	85	93,5	29,1	3,6	1,7	140,5
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		605	150,00	42,80	19,40	120,50	812,40

Заведующий производством / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер борника рецентур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	67,00	19,40	17,10	99,40	623,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	85	52,5	14,7	11	11,8	196,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	67,00	23,00	18,20	78,20	562,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	85	52,5	14,7	11	11,8	196,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	67,00	23,00	18,20	78,20	562,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,5	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	60,00	20,40	16,20	76,10	527,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	75	47,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 7	Батон	55	3,2	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,5	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	90	16,2	5,2	10,1	27,7	224,1
ИТОГО :		883	119,40	34,50	41,50	169,50	1 186,50

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	32	1,94	2,3	0,7	13,7	70,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	23	13,1	9,7	76,6	328,4
103	Рулет с маком	80	11,2	6,2	7	38,7	244
ИТОГО :		875	130,64	46,60	32,20	201,00	1 164,60

Комплекс на 120 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	20	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	72	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
ИТОГО :		783	122,00	32,60	15,90	103,20	687,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		708	97,00	29,50	25,10	103,80	750,50

Комплекс на 150 руб

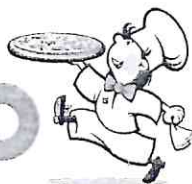
ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
0	Картофель запеченный с сыром	140/10	24	4	14,8	33	285,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		630	150,00	34,60	40,80	142,40	1 083,30

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №80 им. В.С. Тарасова

26 декабря 2023 г.

**МЕНЮ**

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 223	Колбаски русские	70	46	8,5	5,6	2,8	95,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	67,00	15,80	10,90	79,50	479,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 223	Колбаски русские	70	46	8,5	5,6	2,8	95,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	67,00	15,80	10,90	79,50	479,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 223	Колбаски русские	60	39	7,3	4,8	2,4	81,6
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	60,00	14,60	10,10	79,10	465,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	200	56,4	18,4	14,8	32,7	337,6
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
204	Шаньга с сыром	60	24	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		823	119,40	45,60	38,20	151,90	1 135,80

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 7	Батон	44	2,64	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,5	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		879	130,64	36,00	32,20	158,50	1 068,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	250/12,5/ 10	25,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		833	120,00	35,80	19,90	131,50	844,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ИТОГО :		737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК	Наггетсы куриные	75	65	18,9	6,9	6,3	160,9
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	49	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		645	150,00	45,00	36,00	110,60	946,40

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		518	67,00	21,20	16,10	73,00	521,20

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	49,5	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		495	67,00	23,60	11,00	73,50	478,90

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	49,5	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ИТОГО :		495	67,00	23,60	11,00	73,50	478,90

Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	43,5	12,4	4,5	5,5	105,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	60,00	20,30	9,90	64,10	418,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	54,4	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	23	13,1	9,7	76,6	328,4
0	Плюшка Московская с корицей	90	14	9,1	13,1	59	390,6
ИТОГО :		890	119,40	45,70	43,40	219,80	1 335,20

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	70	68,95	17,3	14,5	0,9	194,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	46	2,69	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
103	Руллет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		766	130,64	42,60	49,60	183,10	1 356,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	80	78,5	19,7	16,6	1	222,1
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19	4,2	11	29	252
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		690	120,00	35,30	35,00	117,80	935,4

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		735	97,00	31,60	23,70	115,30	805,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
377	Шашлык из свинины	75	78	21,7	7,9	1,5	184,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		570	150,00	33,00	28,10	91,00	780,30

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание  / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 51	Плов из птицы	200	60	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	67,00	18,40	12,40	81,70	512,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 51	Плов из птицы	200	60	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	67,00	18,40	12,40	81,70	512,50

Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	43,5	12,4	4,5	5,5	105,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	60,00	20,30	9,90	64,10	418,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	26	7,4	7,7	16,5	167
111	Плюшка Московская с маком	80	14,9	7,7	11	49,9	330,7
ИТОГО :		655	119,40	39,60	37,10	157,30	1 136,00

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	47	2,79	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	21,85	12,4	9,2	72,8	312
ИТОГО :		682	130,64	45,30	42,30	180,40	1 184,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

111	Плюшка Московская с маком	105	19,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	71	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		595	97,00	34,80	33,70	151,30	1 046,30

Заведующий производством ИВ / Иванцова Тагьяна Сергеевна /
Ответственный за питание ЛВ / Вахрушева Л. А. /

—