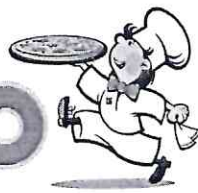




МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	53	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	72,00	24,20	15,10	85,80	571,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	53	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	24,20	15,10	85,80	571,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	53	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	24,20	15,10	85,80	571,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	85	53,5	13,6	9,8	7,8	175,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	35	2,12	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		883	128,12	51,80	40,40	217,50	1 323,40

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	23	1,17	1,7	0,5	9,8	50,6
323	Слойка с сыром	70	40	10,7	16,5	1,1	197,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		806	140,17	43,20	33,00	90,50	834,70

Комплекс на 120 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	110	66,5	18,2	5,6	3,4	136,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		823	118,50	42,80	19,10	150,60	947,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
424/04	Поджарка из свинины	100	93	23,9	19,4	1,6	299,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	20,5	6,9	5,8	27,4	192
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		645	150,00	44,10	35,30	130,30	1 038,80

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /