



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 26 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 26,5 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 45 | 30 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 505 | 72,00 | 20,00 | 17,30 | 102,80 | 640,90 |

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

| | | | | | | | |
|----------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 51 | Плов из птицы | 240 | 65 | 17,6 | 13,5 | 48,4 | 389,8 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 490 | 72,00 | 21,40 | 14,60 | 89,80 | 577,50 |

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

| | | | | | | | |
|----------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 51 | Плов из птицы | 240 | 65 | 17,6 | 13,5 | 48,4 | 389,8 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 490 | 72,00 | 21,40 | 14,60 | 89,80 | 577,50 |

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 51 | Плов из птицы | 240 | 65 | 17,6 | 13,5 | 48,4 | 389,8 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 490 | 72,00 | 21,40 | 14,60 | 89,80 | 577,50 |

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с мясом индейки | 200/12,5 | 18,5 | 8,3 | 5,7 | 15,6 | 148 |
| ТТК 471 | Макаронны с курицей | 255 | 63 | 23,5 | 18,9 | 41,7 | 430,5 |
| ТТК 7 | Батон | 53 | 3,12 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| 103 | Рулет с маком | 100 | 14 | 7,8 | 8,7 | 48,4 | 305 |
| 201 | Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой | 100 | 25,5 | 2,8 | 8,9 | 49,3 | 289 |
| ИТОГО : | | 921 | 128,12 | 46,40 | 43,40 | 197,70 | 1 366,80 |

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 13 | Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж) | 85 | 17,35 | 0,7 | 4,4 | 6,3 | 66,7 |
| ТТК 474 | Гуляш из птицы (филе индейки) | 50/50 | 60,5 | 16,5 | 5,1 | 3,1 | 124,3 |
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 15,5 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 3,32 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| 328 | Сдоба Выборгская | 100 | 15 | 10,8 | 5,5 | 74 | 312,2 |
| ТТК | Рогалик обсыпной с конфитюром | 100 | 24,5 | 13,1 | 9,7 | 76,6 | 328,4 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 791 | 140,17 | 48,80 | 30,10 | 239,30 | 1 229,00 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|---------|---|-------|------|------|-----|------|-------|
| ТТК 13 | Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж) | 100 | 21 | 0,8 | 5,1 | 7,4 | 78,5 |
| ТТК 474 | Гуляш из птицы (филе индейки) | 50/50 | 60,5 | 16,5 | 5,1 | 3,1 | 124,3 |
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 15,5 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 317 | Компот из смородины | 200 | 13 | 0 | 0 | 24 | 91 |
| 15 | Булочка (хлеб) Спортивный | 50 | 7,5 | 6,1 | 4,5 | 19 | 142 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 650 | 120,50 | 30,50 | 20,00 | 110,20 | 742,30 |

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|--|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 82 | Суп картофельный с горохом с мясом индейки | 200/12,5 | 18,5 | 8,3 | 5,7 | 15,6 | 148 |
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 300 | 74,4 | 27,6 | 22,2 | 49,1 | 506,5 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 10,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 58 | 4,6 | 6,1 | 1,3 | 40 | 195,5 |
| ИТОГО : | | 771 | 108,00 | 42,20 | 29,30 | 130,10 | 949,00 |

Комплекс на 150 руб

| | | | | | | | |
|---------|---|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| 0 | Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики) | 80 | 33 | 6,8 | 8,8 | 9,8 | 145,7 |
| ТТК 153 | Отбивная из куриной грудки под шубой | 100 | 74 | 21,7 | 10,7 | 4,2 | 200,7 |
| ТТК 541 | Спагетти отварные с маслом | 150 | 12 | 5,5 | 4,4 | 33,3 | 198 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| 204 | Шаньга с сыром | 60 | 25,5 | 6,8 | 7,1 | 15,2 | 154,2 |
| ИТОГО : | | 640 | 151,50 | 44,60 | 32,10 | 103,90 | 886,30 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /