



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	54	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		445	72,00	19,30	16,90	74,50	523,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	54	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		445	72,00	19,30	16,90	74,50	523,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	54	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		445	72,00	19,30	16,90	74,50	523,20

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	61	3,62	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
328	Сдоба выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		921	128,12	49,40	45,90	243,20	1 505,20

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	19,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	180	71	18	17,6	29,7	356,4
ТТК 7	Батон	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
111	Плюшка Московская с маком	100	19	9,6	13,8	62,4	413,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		829	140,17	48,60	45,80	219,20	1 372,70

Комплекс на 120 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79	20	19,6	33	396
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
15	Булочка (хлеб) Спортивный	60	9	7,3	5,4	22,8	170,4
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		780	118,50	37,00	31,20	113,10	889,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 53	Помидор свежий	15	6	0,2	0	0,6	2,1
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 308	Рис с мексиканской смесью	150	20,5	4,2	4,4	31,1	181,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	50,5	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		615	150,50	38,40	35,30	101,40	875,90

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /