



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	245	65	19,5	9,8	27,7	277,3
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		495	72,00	23,30	10,90	69,10	465,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	245	65	19,5	9,8	27,7	277,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,30	10,90	69,10	465,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	245	65	19,5	9,8	27,7	277,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,30	10,90	69,10	465,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский	200	9,5	1,8	4,3	13,5	100,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	16	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		982	128,12	47,50	46,10	239,60	1 451,20

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	120	15	1,9	6	9,1	99,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	27	1,62	1,9	0,6	11,6	59,4
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
0	Плюшка Московская с корицей	95	16	9,6	13,8	62,2	412,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		792	140,12	38,10	48,20	198,40	1 380,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	120	15	1,9	6	9,1	99,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110

'16	Булочка (хлеб) Фитнес	65	6,5	0,3	2,6	48,6	215,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		685	119,00	28,50	28,70	152,80	977,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 53	Помидор свежий	20	8,5	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	20,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		625	151,50	38,60	37,20	145,80	1 076,00

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /