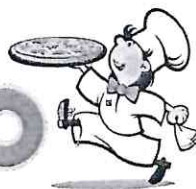




МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

115	Биточки рыбные	100	47	21,6	14,4	20	298
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		530	72,00	29,50	20,50	103,70	721,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

115	Биточки рыбные	100	47	21,6	14,4	20	298
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	72,00	29,50	20,50	103,70	721,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

115	Биточки рыбные	100	47	21,6	14,4	20	298
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	72,00	29,50	20,50	103,70	721,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	19,5	5,1	3,9	15,1	117,7
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	90	41	10,4	6,7	4,1	118,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	35	2,12	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	70	14,5	4,1	7,8	21,6	174,3
ИТОГО :		823	128,12	32,90	35,20	114,10	920,90

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	19,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 52	Плов из говядины	210	74,55	16	18,4	45,3	415
ТТК 7	Батон	27	1,62	1,9	0,6	11,6	59,4
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
328	Сдоба Выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		850	140,17	36,80	37,30	215,30	1 271,00

Комплекс на 120 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 52	Плов из говядины	250	89	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		813	122,50	29,00	30,10	153,40	999,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
60	Горбуша тушенная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	21,5	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		790	108,00	27,70	23,20	117,90	802,80

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	20	8,5	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		620	150,50	37,40	21,40	104,80	766,30

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /