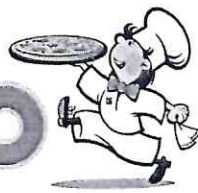




МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	53	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	72,00	24,20	15,10	85,80	571,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	53	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	24,20	15,10	85,80	571,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	53	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	24,20	15,10	85,80	571,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	85	53,5	13,6	9,8	7,8	175,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	35	2,12	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		883	128,12	51,80	40,40	217,50	1 323,40

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	23	1,17	1,7	0,5	9,8	50,6
323	Слойка с сыром	70	40	10,7	16,5	1,1	197,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		806	140,17	43,20	33,00	90,50	834,70

Комплекс на 120 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	110	66,5	18,2	5,6	3,4	136,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		823	118,50	42,80	19,10	150,60	947,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
424/04	Поджарка из свинины	100	93	23,9	19,4	1,6	299,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	20,5	6,9	5,8	27,4	192
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
103	Руллет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		645	150,00	44,10	35,30	130,30	1 038,80

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	95	55	15,7	4,8	3	118,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		495	72,00	23,60	10,20	61,60	430,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	95	55	15,7	4,8	3	118,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,60	10,20	61,60	430,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	95	55	15,7	4,8	3	118,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,60	10,20	61,60	430,80

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	35	2,12	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
0	Плюшка Московская с корицей	90	14,5	9,1	13,1	59	390,6
ИТОГО :		875	128,12	38,60	40,10	180,10	1 203,30

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	160	61	16	15,7	26,4	316,8
ТТК 7	Батон	23	1,17	1,7	0,5	9,8	50,6
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33,5	5,9	10,8	16	182
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		623	140,17	32,80	39,70	96,30	877,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79	20	19,6	33	396
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		600	121,50	30,60	26,80	119,10	846,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс на 150 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	90	39	5,6	9,6	6,2	133,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Слойка Свердловская	85	16	0	0	0	
ИТОГО :		655	150,50	30,20	34,80	72,00	734,50

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	47	8,5	14,7	12,1	215,1
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		550	72,00	16,40	20,80	95,80	638,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	47	8,5	14,7	12,1	215,1
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		550	72,00	16,40	20,80	95,80	638,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	47	8,5	14,7	12,1	215,1
ТТК 57	Рис припущенный	180	18	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		550	72,00	16,40	20,80	95,80	638,60

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	90	41	10,4	6,7	4,1	118,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	35	2,12	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Слойка Свердловская	95	17,5	0	0	0	
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		898	128,12	31,40	37,60	140,30	1 038,30

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33,5	5,9	10,8	16	182
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		784	140,17	32,40	44,90	106,60	958,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
		100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 57	Рис припущенный	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 187	Компот из вишни						
ИТОГО :		773	119,00	27,80	34,50	102,00	830,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	108,00	25,70	24,20	103,50	744,20

Комплекс на 150 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	75	22,5	0,5	4,5	1,7	49,5
242	Шашлык из курицы (грудка цыпленка)	70	68	23,5	1,9	1,8	118,7
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	21,5	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		635	150,00	41,40	38,40	102,60	924,90

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		475	72,00	21,30	17,00	88,60	585,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	21,30	17,00	88,60	585,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	21,30	17,00	88,60	585,40

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 7	Батон	41	2,42	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	75	10,5	5,9	6,5	36,3	228,8
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		844	128,12	39,90	36,80	154,20	1 119,30

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	75	23	0,8	7,4	1,8	78
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		753	140,17	45,60	34,80	177,60	1 088,60

Комплекс на 120 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	80	24,5	0,8	7,9	1,9	83,2
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	280	74,5	22,3	11,2	31,6	316,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	55	5,5	0,2	2,2	41,1	182,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		665	119,00	27,10	22,50	127,80	816,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	108,00	27,30	24,10	105,80	755,60

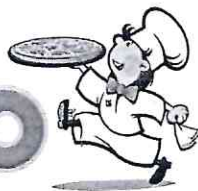
Комплекс на 150 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	70	29	6	7,7	8,6	127,4
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	74	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		670	151,00	37,80	32,60	138,80	1 001,30

Заведующий производством _____ / Иванцова Тагьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	50	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	175	15	9,6	6,8	41,8	270,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		510	72,00	25,60	22,40	91,30	668,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	50	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	175	15	9,6	6,8	41,8	270,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	72,00	25,60	22,40	91,30	668,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	50	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	175	15	9,6	6,8	41,8	270,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	72,00	25,60	22,40	91,30	668,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	39	2,32	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	85	13	8,6	12,3	55,7	368,1
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	20	2,2	7,1	39,4	231,1
ИТОГО :		844	128,12	34,80	51,00	175,20	1 300,1

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,1
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,1
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,1
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	309,1
0	Плюшка Московская с корицей	80	13,5	8,1	11,6	52,4	347,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,1
ИТОГО :		916	140,17	50,50	41,30	191,80	1 342,1

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		833	122,50	44,40	26,70	109,90	859,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
ИТОГО :		701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК	Наггетсы куриные	100	75	25,1	9,2	8,4	214,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 505	Косичка из слоеного теста с курицей	75	47,5	13,2	20,7	19	314,1
ИТОГО :		615	150,00	49,20	36,20	111,60	962,20

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		507	72,00	24,30	11,80	76,40	509,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	72,00	24,30	11,80	76,40	509,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	72,00	24,30	11,80	76,40	509,00

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	38	2,28	2,7	0,8	16,3	83,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	80	15,24	7,7	11	49,9	330,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	75	17,6	9,8	7,3	57,5	246,3
ИТОГО :		853	128,12	44,30	43,70	201,30	1 285,40

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	80	16,8	0,7	4,1	5,9	62,8
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	70	69,5	17,3	14,5	0,9	194,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	19,7	2,2	7,1	39,4	231,2
103	Руллет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		733	140,17	40,20	41,40	173,10	1 219,70

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	11	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		505	72,00	23,10	17,00	72,70	525,80
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о							
ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	11	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	23,10	17,00	72,70	525,80
Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	11	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	23,10	17,00	72,70	525,80
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	25	1,42	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Руллет с маком	70	9,8	5,5	6,1	33,9	213,5
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	20,4	2,2	7,1	39,4	231,2
ИТОГО :		828	128,12	33,10	41,80	151,80	1 108,7
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	49	2,97	3,5	1,1	21	107,8
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
0	Плюшка Московская с корицей	80	13,2	8,1	11,6	52,4	347,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		857	140,17	44,00	35,20	161,90	1 143,

Комплекс на 120 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
37/04	Гуляш из свинины	100	61,5	16,6	10	3,1	183,8
TK 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
TK 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
TK 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
ИТОГО :		813	119,50	29,80	22,40	141,90	899,50

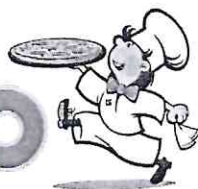
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

TK 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
TK 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
TK 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
TK 183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
TK 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Комплекс на 150 руб

TK 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
377	Шашлык из свинины	75	78,5	21,7	7,9	1,5	184,1
TK 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
TK 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
TK 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
0	Маффин Шоколадный с дробсами	70	44,5	0	0	0	
ИТОГО :		585	150,50	32,30	13,70	83,50	606,80

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	55	49,5	12,9	5,9	3,5	118,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		455	72,00	20,20	11,20	80,20	503,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	55	49,5	12,9	5,9	3,5	118,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		455	72,00	20,20	11,20	80,20	503,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	55	49,5	12,9	5,9	3,5	118,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		455	72,00	20,20	11,20	80,20	503,00

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	270	66,96	24,9	20	44,1	455,8
ТТК 7	Батон	53	3,16	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		911	128,12	55,60	48,70	194,80	1 440,40

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	22,05	11,7	8,7	69	295,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		767	140,17	43,40	51,40	175,00	1 245,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	66,5	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		660	121,50	31,40	42,90	100,10	925,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 150 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	80	33	6,8	8,8	9,8	145,7
ТТК	Наггетсы куриные	70	52,5	17,6	6,4	5,9	150,1
ТТК	Картофель запеченный с овощами	150	24	4,4	13,9	34	279,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		650	150,50	40,20	38,90	146,90	1 100,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	53	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		460	72,00	20,40	17,20	80,90	556,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	53	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	20,40	17,20	80,90	556,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	53	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	20,40	17,20	80,90	556,20

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
328	Сдоба Выборгская	85	12,5	9,2	4,6	62,9	265,4
ИТОГО :		950	128,12	44,60	42,50	216,80	1 367,90

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	26,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	39	2,17	2,8	0,9	16,7	85,8
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		664	140,17	38,10	31,10	95,10	815,00

Комплекс на 120 руб

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	26,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		675	119,00	32,80	25,90	127,10	871,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	10,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	74	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой (сгущ молоко вареное)	60	33	1,6	2,8	25,6	134,8
ИТОГО :		610	151,00	30,80	22,90	94,90	719,70

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	52	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		490	72,00	24,90	22,30	85,80	642,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	52	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	24,90	22,30	85,80	642,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	52	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	24,90	22,30	85,80	642,30

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5	22	4,3	5,7	10,1	107,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	48,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	31	1,82	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	80	13,2	8,1	11,6	52,4	347,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	19,6	10,4	7,7	61,3	262,7
ИТОГО :		854	128,12	42,90	49,10	194,50	1 306,20

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	46	2,67	3,3	1	19,7	101,2
739/96	Слойка со сгущенкой	70	29,5	5,5	10,1	14,9	169,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		789	140,17	35,30	37,20	111,30	914,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	40	6	4,9	3,6	15,2	113,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		813	119,50	38,90	32,10	114,50	900,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

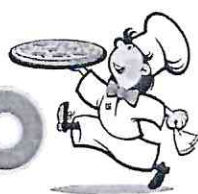
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40

Комплекс на 150 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	80	34	5	8,6	5,5	118,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Слойка с клубникой	75	27,5	0	0	0	
ИТОГО :		635	150,00	31,90	29,90	82,80	728,60

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 479	Котлета из индейки	85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	72,00	25,50	14,10	77,70	515,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 479	Котлета из индейки	85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	25,50	14,10	77,70	515,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 479	Котлета из индейки	85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	25,50	14,10	77,70	515,40

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	31	1,82	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Руллет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 9	Ватрушка с творогом	60	14,3	6,2	5,2	22,6	164
ИТОГО :		854	128,12	47,00	37,60	163,20	1 181,10

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	110	53	16,2	6,4	4,7	141,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	46	2,67	3,3	1	19,7	101,2
260	Слойка с конфитюром	75	30	17,4	14,5	77	218,6
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		781	140,17	56,20	47,30	230,10	1 283,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	120	25	1	6,1	8,9	94,2
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	61	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		690	120,00	30,80	22,00	132,40	849,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

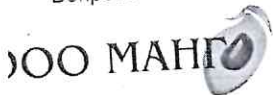
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
90	Сырники из творога со сгущенкой	100/20	56	20,2	7,9	31,1	275
ИТОГО :		655	150,00	50,20	21,60	111,20	839,20

Заведующий производством ИЦ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
Ответственный за питание АВ / Вахрушева Л. А. /

—



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

		200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	70	40,83	10	12	6,7	173,1
81/08	Фрикадельки "Петушок"	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
542/16	Булочка зерновая						
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

		50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	180	14	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром						
ИТОГО :		530	72,00	25,50	12,80	88,30	567,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

		50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	180	14	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		530	72,00	25,50	12,80	88,30	567,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

		50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	180	14	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		530	72,00	25,50	12,80	88,30	567,30

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

		200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 479	Котлета из индейки	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	31	1,82	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК 7	Батон	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	100	15	10,8	5,5	74	312,2
328	Сдоба выборгская	90	22,3	2,5	8	44,4	260,1
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой						
ИТОГО :		871	128,12	43,80	33,00	207,10	1 194,20

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

		200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250	70,5	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	28	1,67	2	0,6	12	61,6
ТТК 7	Батон	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	15	10,8	5,5	74	312,2
328	Сдоба выборгская	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром						
ИТОГО :		901	140,17	49,00	37,00	224,50	1 245,

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	70,5	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		823	119,50	33,10	27,00	115,80	849,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс на 150 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	75	32,5	4,7	8	5,1	111,5
ТТК	Наггетсы куриные	70	52,5	17,6	6,4	5,9	150,1
ТТК	Картофель запеченный с овощами	150	24	4,4	13,9	34	279,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		645	150,00	38,10	38,10	142,20	1 065,90

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	8,1	6,8	32	224
ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	16,5	6,1	6,5	21,1	169,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		551	72,00	17,00	14,90	80,70	526,50
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	55	16,7	10,6	14,5	218,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		490	72,00	24,60	16,00	73,10	531,40
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о							
ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	55	16,7	10,6	14,5	218,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	24,60	16,00	73,10	531,40
Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	55	16,7	10,6	14,5	218,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	24,60	16,00	73,10	531,40
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	35	2,12	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	85	14	8,6	12,3	55,7	368,9
0	Слойка с маком	75	15,5	0	0	0	
ИТОГО :		885	128,12	33,60	44,60	136,70	1 083,6
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	26,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	28	1,67	2	0,6	12	61,6
204	Шаньга с сыром	55	23	6,3	6,5	14	141,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		613	140,17	31,30	37,00	88,00	813,10



МЕНЮ

Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	28	1,62	2	0,6	12	61,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		801	128,12	39,90	34,60	164,30	1 019,60

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	28	1,67	2	0,6	12	61,6
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	20	2,2	7,1	39,4	231,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		881	140,17	49,30	41,30	188,90	1 328,30

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166

ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		823	120,50	40,70	23,60	141,30	942,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	108,00	27,30	24,10	105,80	755,60

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	10,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	74	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
0	Слойка с вишней	75	30,5	10,5	14,8	50,4	228,9
ИТОГО :		625	150,50	36,30	35,80	135,70	869,80

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	55	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	72,00	22,50	14,50	67,50	487,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	55	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	22,50	14,50	67,50	487,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	55	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	22,50	14,50	67,50	487,70

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	28	1,62	2	0,6	12	61,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		763	128,12	32,00	36,00	105,60	868,40

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	80	24,8	0,8	7,9	1,9	83,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	36	2,07	2,6	0,8	15,4	79,2
103	Рулет с маком	95	13,3	7,4	8,3	46	289,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	20	2,2	7,1	39,4	231,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		741	140,17	31,90	50,10	164,00	1 238,60

Комплекс на 120 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	31	1	9,9	2,4	104
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		650	119,00	23,70	39,00	122,50	935,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	10,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 390	Свинина тушеная в соусе	50	53	10,7	19,1	0,8	219
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	21,5	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	55	5,5	0,2	2,2	41,1	182,6
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		570	150,00	23,10	44,90	123,10	992,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



23 апреля 2024 г.



Директор

Согласовано

Номер бюджета статья	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
----------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
от. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ГТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	72,00	22,10	18,20	68,20	518,70

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/о

ГТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	22,10	18,20	68,20	518,70

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ГТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	22,10	18,20	68,20	518,70

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	28	1,62	2	0,6	12	61,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	30	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		756	128,12	43,00	43,20	156,80	889,20

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	36	2,07	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
427	Пирожок печеный мясо-капустные	70	20,6	6,8	7,2	16,2	156,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		879	140,17	47,80	35,60	178,50	1 103,40

Комплекс на 120 руб

ГТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ГТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	25	3,5	3,1	2,3	9,5	71
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		798	121,00	35,80	22,60	105,00	764,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ГТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ГТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ГТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ГТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	10,5	0,3	0	1	3,5
242	Шашлык из курицы (грудка цыпленка)	80	77	26,9	2,2	2,1	135,7
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	20,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Слойка с клубникой	75	27,5	0	0	0	
ИТОГО :		605	150,00	38,10	9,10	72,80	522,90

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

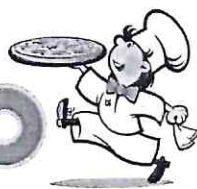
Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /

Директор

Согласовано



МЕНЮ



Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	49,5	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	72,00	21,60	10,50	83,00	506,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	49,5	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	21,60	10,50	83,00	506,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	49,5	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		475	72,00	21,60	10,50	83,00	506,40

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	28	1,62	2	0,6	12	61,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		806	128,12	33,30	36,40	111,70	911,70

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	28	1,67	2	0,6	12	61,6
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33,5	5,9	10,8	16	182
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		633	140,17	30,50	40,50	80,00	817,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	40	4	0,2	1,6	29,9	132,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		620	121,00	26,80	32,00	110,30	849,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	10,5	0,3	0	1	3,5
ТТК	Наггетсы куриные	70	52,5	17,6	6,4	5,9	150,1
ТТК 308	Рис с мексиканской смесью	150	20,5	4,2	4,4	31,1	181,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
0	Маффин Шоколадный с дропсами	70	44,5	0	0	0	
ИТОГО :		565	150,00	24,70	11,50	76,60	504,70

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	54	10,8	11,2	4	159,6
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	9	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		467	72,00	19,00	19,20	64,50	510,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	54	10,8	11,2	4	159,6
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	9	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		467	72,00	19,00	19,20	64,50	510,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	54	10,8	11,2	4	159,6
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	9	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		467	72,00	19,00	19,20	64,50	510,70

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	26	1,57	1,9	0,6	11,1	57,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	22,05	11,7	8,7	69	295,6
ИТОГО :		884	128,12	55,20	48,00	222,10	1 434,50

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	110	58,05	18,9	3,6	3,8	123
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	27	1,62	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		890	140,17	55,10	40,20	156,10	1 211,40

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	120	64	20,6	3,9	4,2	134,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		833	120,50	49,00	23,00	121,80	892,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 53	Помидор свежий	25	10,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	74	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК	Картофель запеченный с овощами	150	24	4,4	13,9	34	279,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		610	151,00	37,90	40,10	92,90	882,40

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер борника эецентур	Наименование блюдо	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	52	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	14	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	72,00	20,60	13,50	84,20	536,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	52	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	14	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		485	72,00	20,60	13,50	84,20	536,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	52	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	14	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	72,00	21,00	13,60	86,30	547,00

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	35	2,12	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	65	14	8,5	6,3	49,8	213,5
ИТОГО :		863	128,12	49,60	38,80	192,10	1 239,40

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	27	1,62	1,9	0,6	11,6	59,4
739/96	Слойка со сгущенкой	70	31	5,5	10,1	14,9	169,9
103	Рулет с маком	85	11,55	6,6	7,4	41,1	259,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		845	140,17	47,70	35,50	140,70	1 073,90

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	72,5	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		783	121,50	41,90	20,70	102,60	764,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	20	8,5	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
201	Рогалик обыспной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		625	150,00	29,90	30,20	135,70	937,80

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
		200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 462	Плов из свинины	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 231	Соус красный основной	200	8,5	0	0	23,6	90
185	Напиток из сока	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 7	Батон						
	ИТОГО :	515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
		85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
ТТК 479	Котлета из индейки	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 7	Батон	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром						
	ИТОГО :	470	72,00	24,00	12,00	63,50	429,40
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о							
		85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
ТТК 479	Котлета из индейки	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 7	Батон						
	ИТОГО :	470	72,00	24,00	12,00	63,50	429,40
Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС							
		85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
ТТК 479	Котлета из индейки	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 7	Батон						
	ИТОГО :	475	72,00	24,40	12,10	65,60	440,40
Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание							
		250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 7	Батон	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	18,45	5,2	10,1	27,7	224,1
ТТК 8	Ватрушка с картофелем						
	ИТОГО :	676	128,12	32,50	38,70	158,60	1 112,3
Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание							
		250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	27	1,62	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК 7	Батон	60	25,55	6,8	7,1	15,2	154,3
204	Шаньга с сыром	90	31	9,3	15	22,3	263,3
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром						
	ИТОГО :	627	140,17	39,90	41,60	115,30	996,3
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
		250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	12,5	0,3	0	30,2	11
ТТК 183	Компот из изюма	100	14	7,8	8,7	48,4	30
103	Рулет с маком						

